

Un mois sur les chemins de Compostelle



Du 4 avril au 3 mai 2025, un mois sur la Via Tolosana et la Via Garona de Montpellier à Saint-Martory.

Eric van der Vlist et Gisèle Boussagol

Pour tout ceux qui, comme
ma maman, préfèrent le
contact du papier à celui des
écrans.

Eric

Crédits :

Photos, textes et conception : Eric van der Vlist et Gisèle Boussagol

Photos de la liste d'oiseaux : Wikimedia

Cartes : OpenStreetMap

Principaux logiciels : WordPress (et extensions), whoBIRD, ...

Buen camino (4 avril 2025)



Une première étape de mise en jambes qui nous a permis de sortir de l'agglomération de Montpellier.

Ce matin nous avons pris le tram jusqu'au centre de Montpellier où nous avons rejoint le GR563 plus connu sous le nom de voie d'Arles ou via tolosana.



Distance totale : **23.08 km**

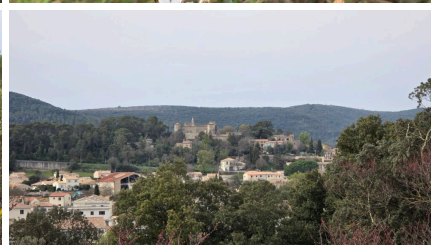
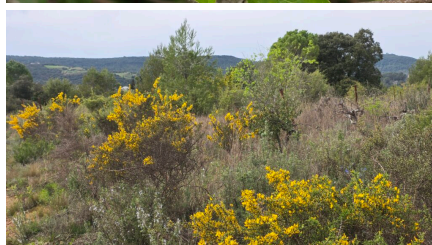
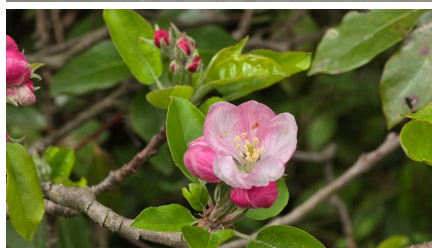
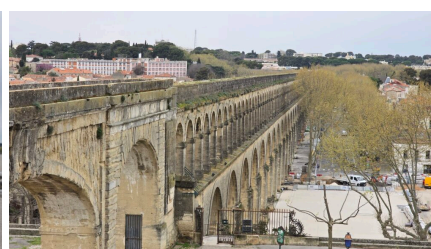
Altitude maximale : **202 m**

Altitude minimale : **65 m**

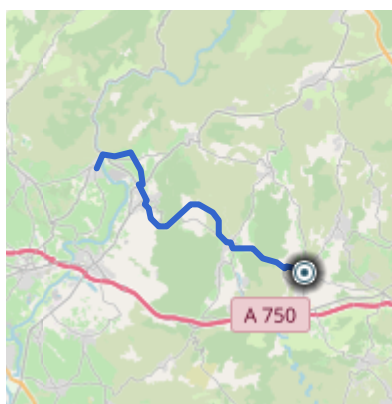
Dénivelé positif : **579 m**

Dénivelé négatif : **-491 m**

Durée totale : **06:24:18**



Saint Jean de Fos (5 avril 2025)



Distance totale : **19.65 km**

Altitude maximale : **305 m**

Altitude minimale : **100 m**

Dénivelé positif : **472 m**

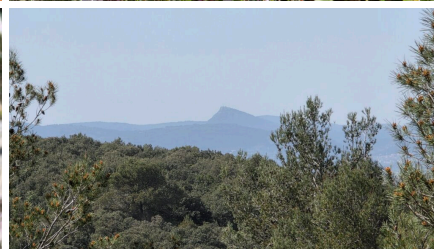
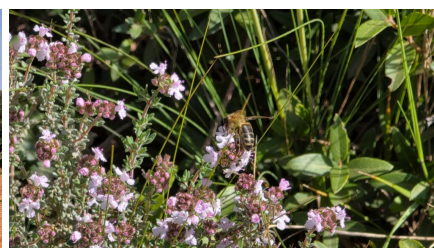
Dénivelé négatif : **-504 m**

Durée totale : **07:16:53**

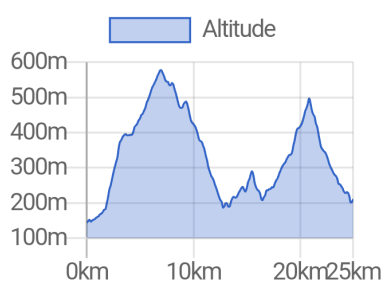


Une deuxième étape entre vignes et garrigue dans des conditions idéales.

Sortis de l'agglomération de Montpellier et à l'écart des grands axes routiers nous avons apprécié le calme de la garrigue et les villages traversés sur notre chemin.



D'un Saint-Jean à l'autre (6 avril 2025)



Distance totale : **25 km**

Altitude maximale : **578 m**

Altitude minimale : **143 m**

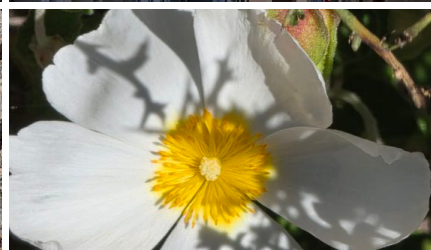
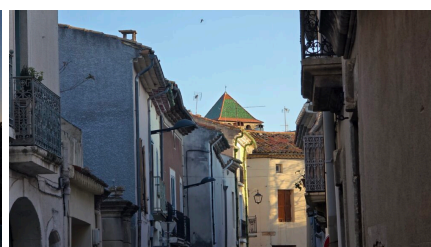
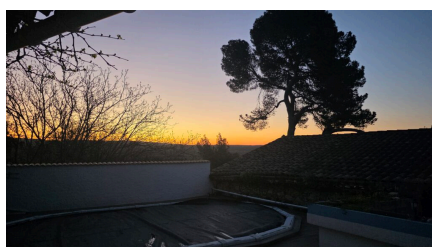
Dénivelé positif : **979 m**

Dénivelé négatif : **-915 m**

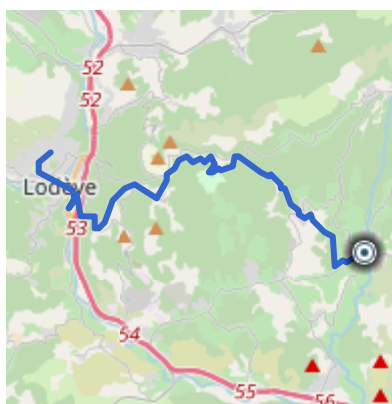
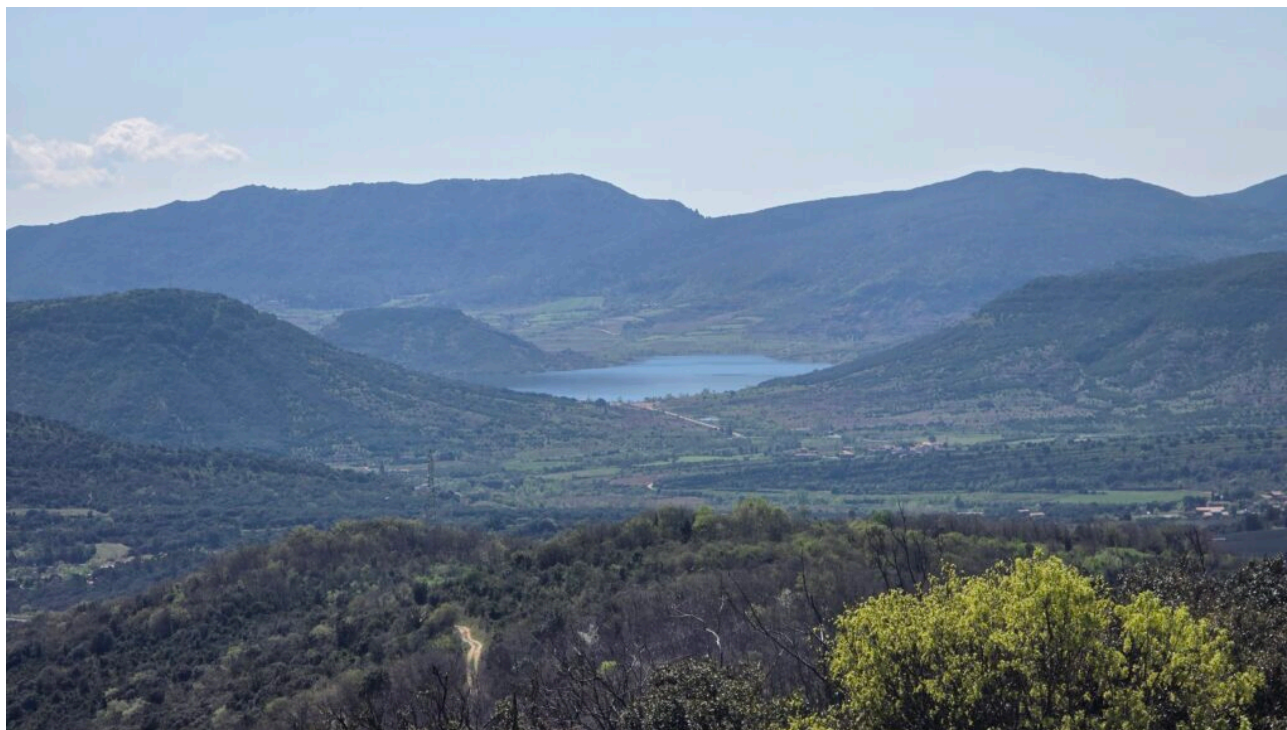
Durée totale : **09:27:28**



Entre Saint Jean de Fos et Saint Jean de la Blaquière, une journée un peu plus longue que les précédentes rendue pénible par la chaleur (26°) heureusement un peu atténuée par le vent du nord.



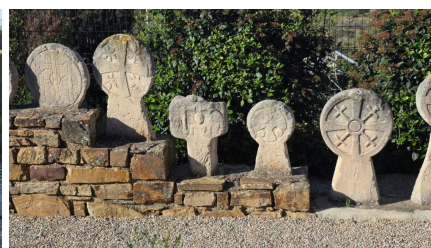
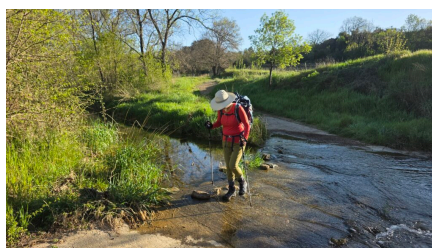
Lodève (7 avril 2025)



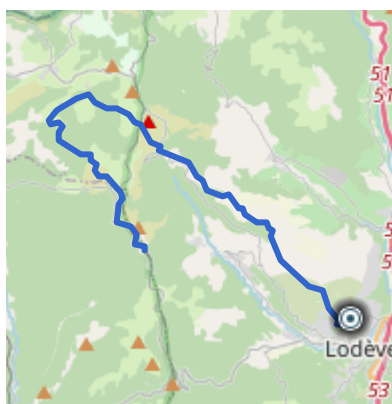
Distance totale : **19.95 km**
Altitude maximale : **486 m**
Altitude minimale : **188 m**
Dénivelé positif : **754 m**
Dénivelé négatif : **-687 m**
Durée totale : **07:07:06**



Belle étape où nous avons traversé un plateau de grès assez atypique dans l'arrière pays de Montpellier.



On prend la tangente (8 avril 2025)



Une étape très variée, en dehors des sentiers battus, où nous avons délaissé la via Tolosana que nous rejoindrons demain pour éviter un passage que nous connaissons déjà.

Ce soir nous dormons dans un gîte avec une vue superbe sur le massif du Caroux.



Distance totale : **20.64 km**

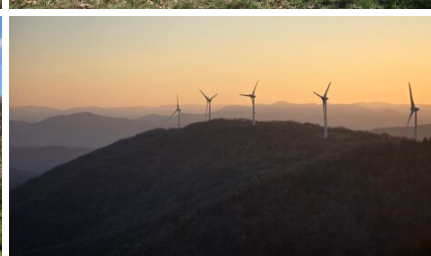
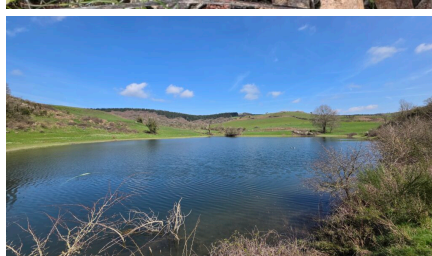
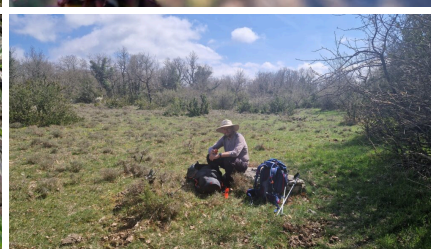
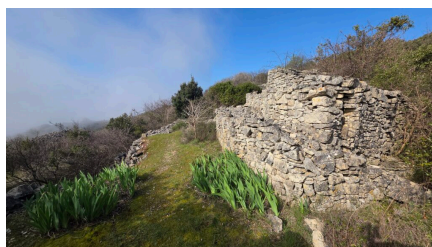
Altitude maximale : **868 m**

Altitude minimale : **277 m**

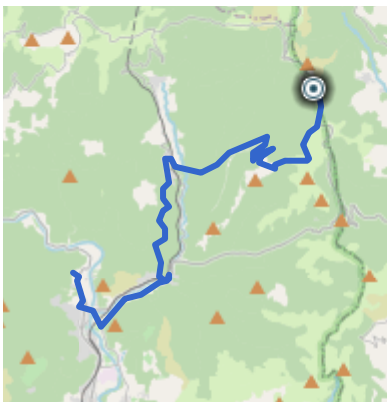
Dénivelé positif : **1005 m**

Dénivelé négatif : **-514 m**

Durée totale : **07:22:32**



Dans les nuages (9 avril 2025)



Réveillés dans les nuages nous sommes descendus jusqu'à la vallée de l'Orb.



Distance totale : **21.44 km**

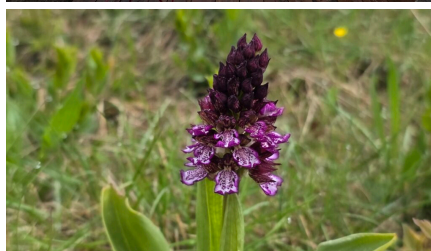
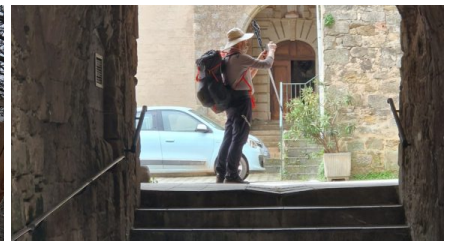
Altitude maximale : **794 m**

Altitude minimale : **302 m**

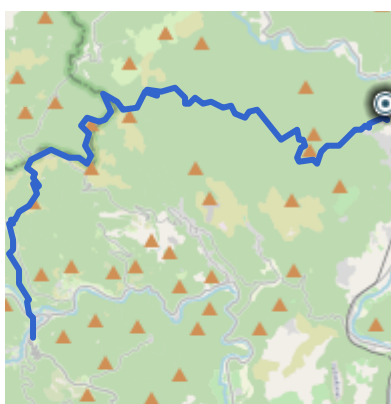
Dénivelé positif : **432 m**

Dénivelé négatif : **-894 m**

Durée totale : **06:10:06**



Le Haut Languedoc (10 avril 2025)



Cette belle -et longue- étape de montagne nous a conduit, dans le Haut Languedoc, aux porte du Caroux.



Distance totale : **28.85 km**

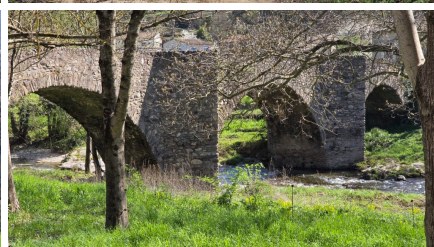
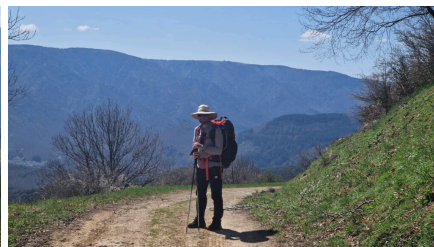
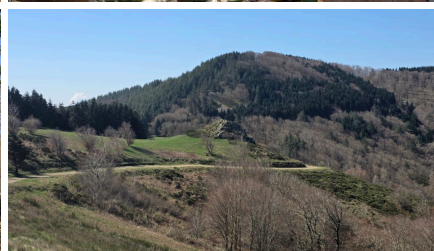
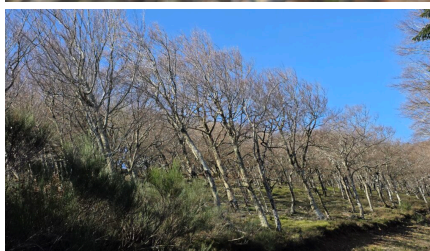
Altitude maximale : **996 m**

Altitude minimale : **317 m**

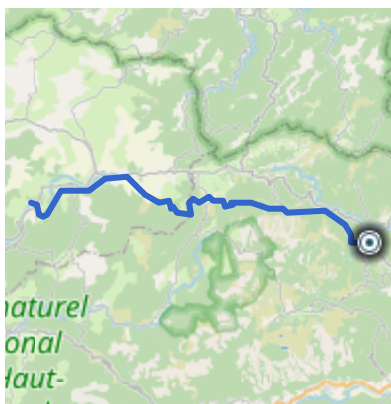
Dénivelé positif : **1150 m**

Dénivelé négatif : **-1125 m**

Durée totale : **09:21:47**



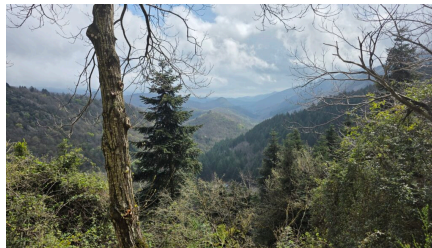
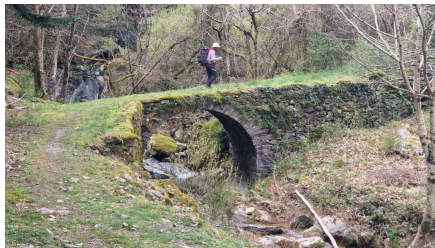
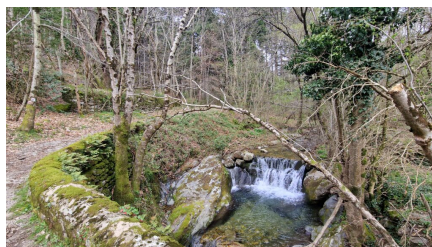
Le Lacaunais (11 avril 2025)



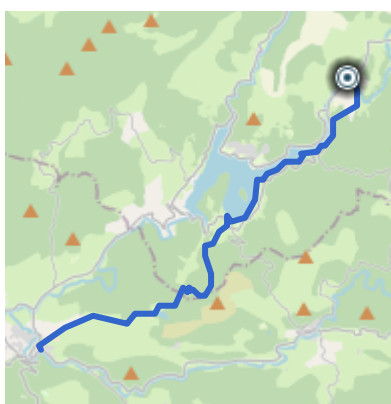
Distance totale : **29.99 km**
Altitude maximale : **1013 m**
Altitude minimale : **327 m**
Dénivelé positif : **1296 m**
Dénivelé négatif : **-872 m**
Durée totale : **08:48:54**



Cette longue étape nous fait quitter le massif du Caroux pour arriver dans le Lacaunais, pays des monts de Lacaune.



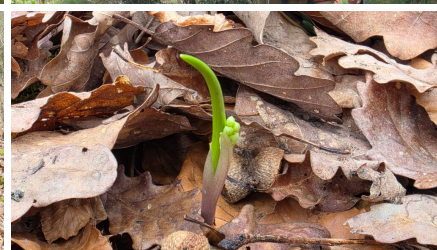
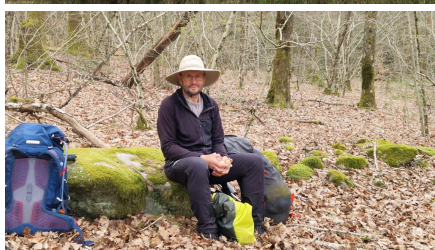
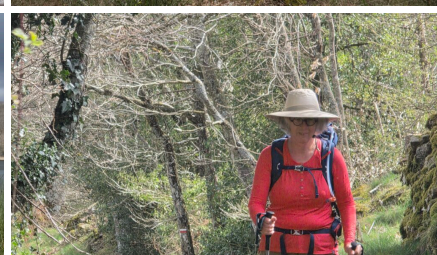
La Salvetat sur Agout (12 avril 2025)



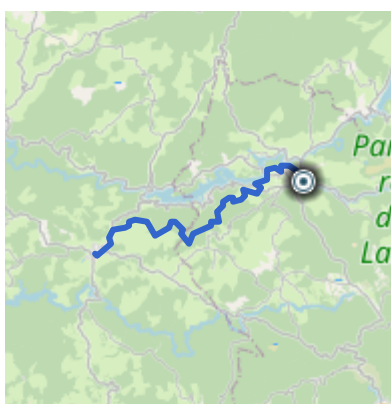
Plus courte que les deux précédentes, cette belle étape nous a amené, sous un ciel menaçant, à la Salvetat sur Agout.



Distance totale : **18.05 km**
Altitude maximale : **964 m**
Altitude minimale : **684 m**
Dénivelé positif : **579 m**
Dénivelé négatif : **-721 m**
Durée totale : **05:40:24**



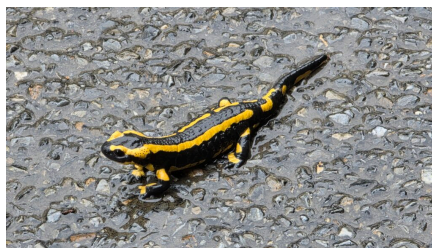
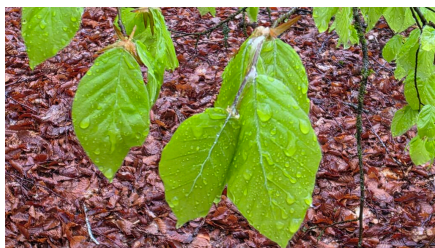
Première journée de pluie (13 avril 2025)



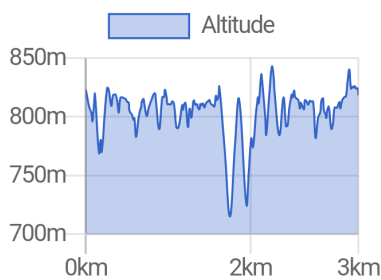
Distance totale : **25.1 km**
Altitude maximale : **854 m**
Altitude minimale : **654 m**
Dénivelé positif : **855 m**
Dénivelé négatif : **-859 m**
Durée totale : **07:40:15**



Nous l'attendions depuis quelques jours, la tempête Olivier est arrivée et nous a arrosés sur l'étape du jour.



Repos et impôts à Anglès (14 avril 2025)



Distance totale : **3.31 km**

Altitude maximale : **843 m**

Altitude minimale : **715 m**

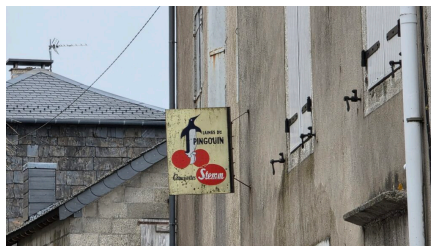
Dénivelé positif : **819 m**

Dénivelé négatif : **-822 m**

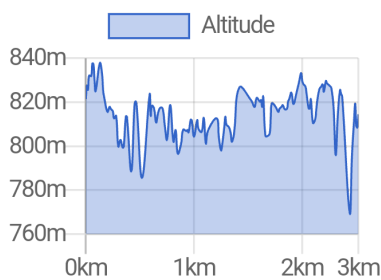
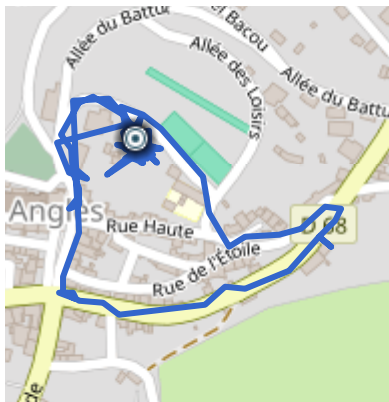
Durée totale : **16:02:09**



Une journée de repos dans le calme d'un village qui semble hors du temps, à l'image de son épicerie.



Repos et pluie à Anglès (15 avril 2025)



Distance totale : **2.52 km**

Altitude maximale : **838 m**

Altitude minimale : **769 m**

Dénivelé positif : **442 m**

Dénivelé négatif : **-444 m**

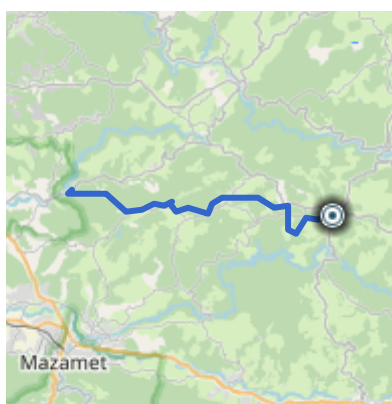
Durée totale : **15:57:33**



Une deuxième et dernière journée de repos à Anglès.



Buxodunum (16 avril 2025)



Une étape verdoyante (et pluvieuse) qui nous mène à Boissezon, ex Buxodunum, aux confins de la Montagne Noire.



Distance totale : **22.74 km**

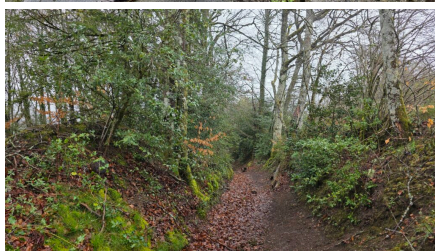
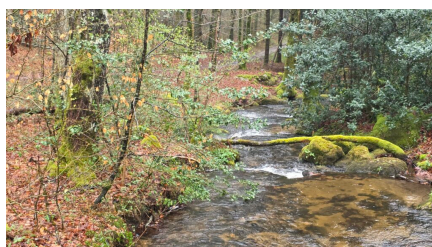
Altitude maximale : **821 m**

Altitude minimale : **263 m**

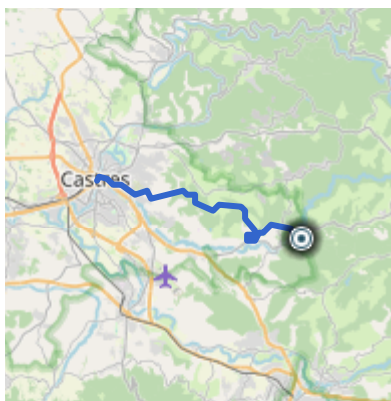
Dénivelé positif : **517 m**

Dénivelé négatif : **-1051 m**

Durée totale : **06:20:08**



La Venise du Languedoc (17 avril 2025)



Une dernière étape de montagne avant les Pyrénées qui nous a mené à Castres, la « Venise du Languedoc » et ville natale de Jean Jaurès.



Distance totale : **18.86 km**

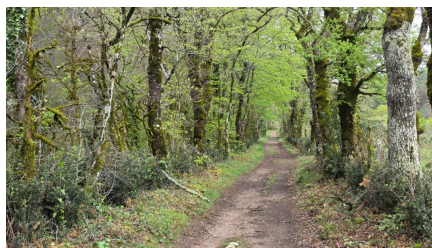
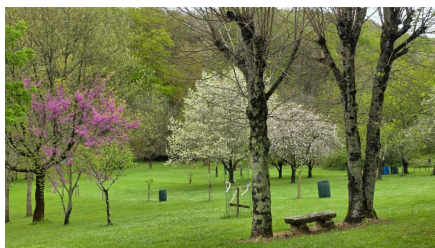
Altitude maximale : **365 m**

Altitude minimale : **115 m**

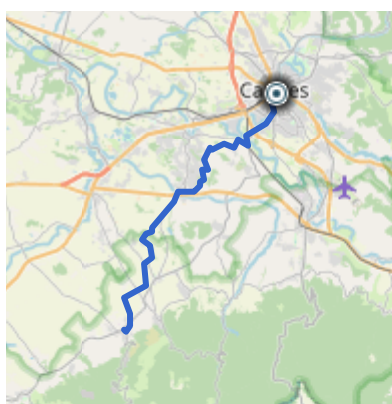
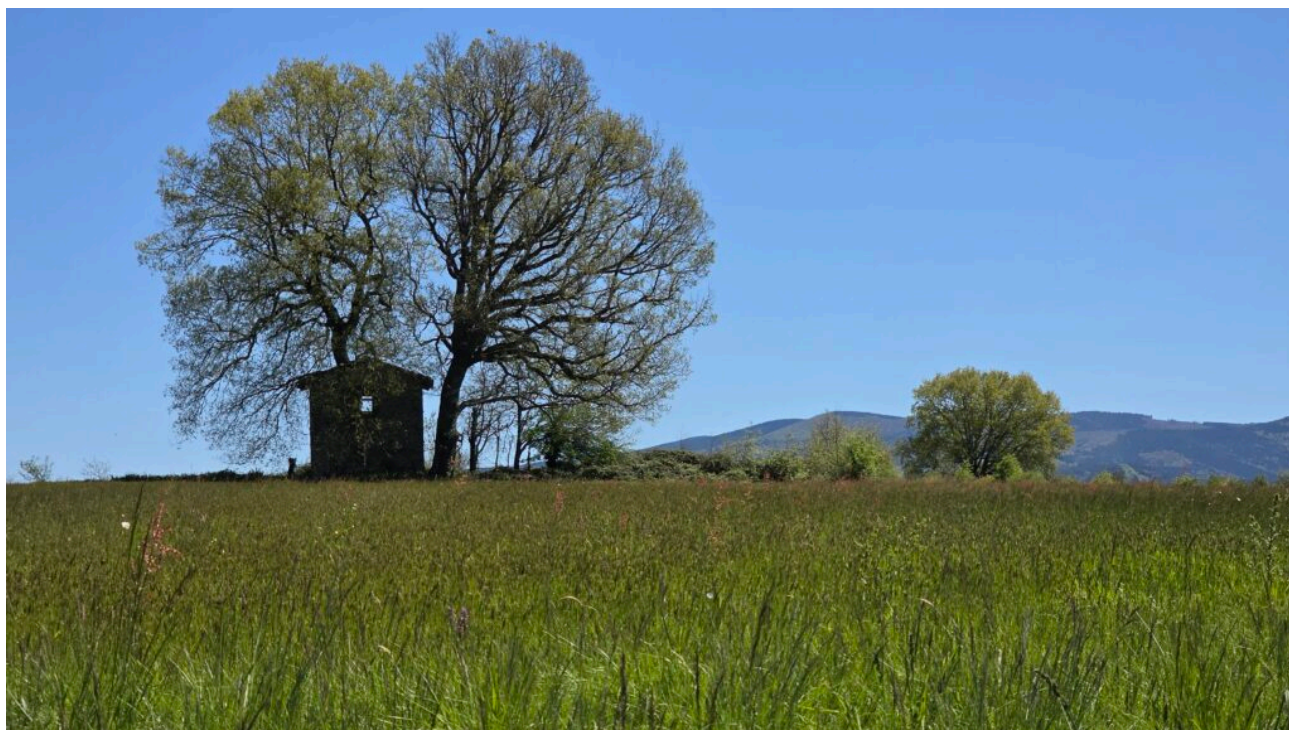
Dénivelé positif : **550 m**

Dénivelé négatif : **-743 m**

Durée totale : **06:04:55**



Compostelle sur macadam (18 avril 2025)



L'arrivée en plaine se traduit par un parcours avec beaucoup de macadam ce qui gâche un peu les superbes vues sur les Pyrénées.



Distance totale : **23.69 km**

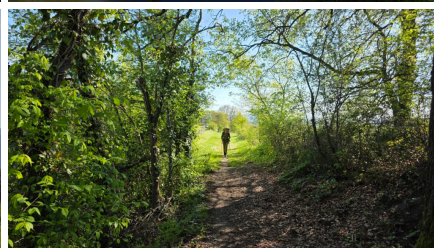
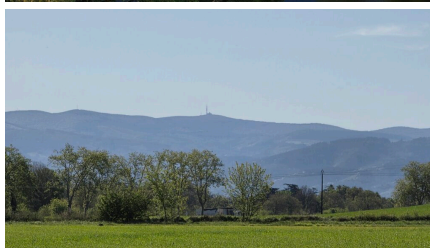
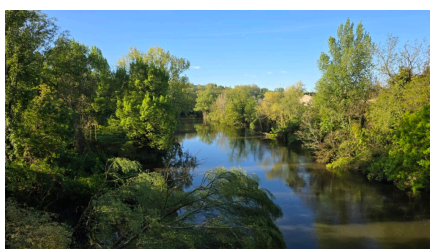
Altitude maximale : **262 m**

Altitude minimale : **143 m**

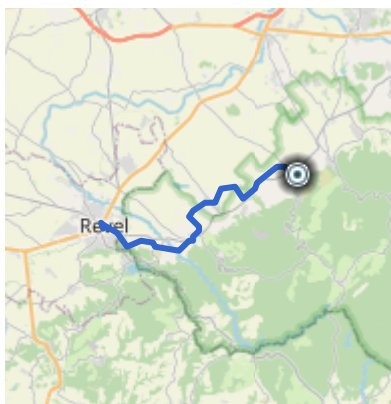
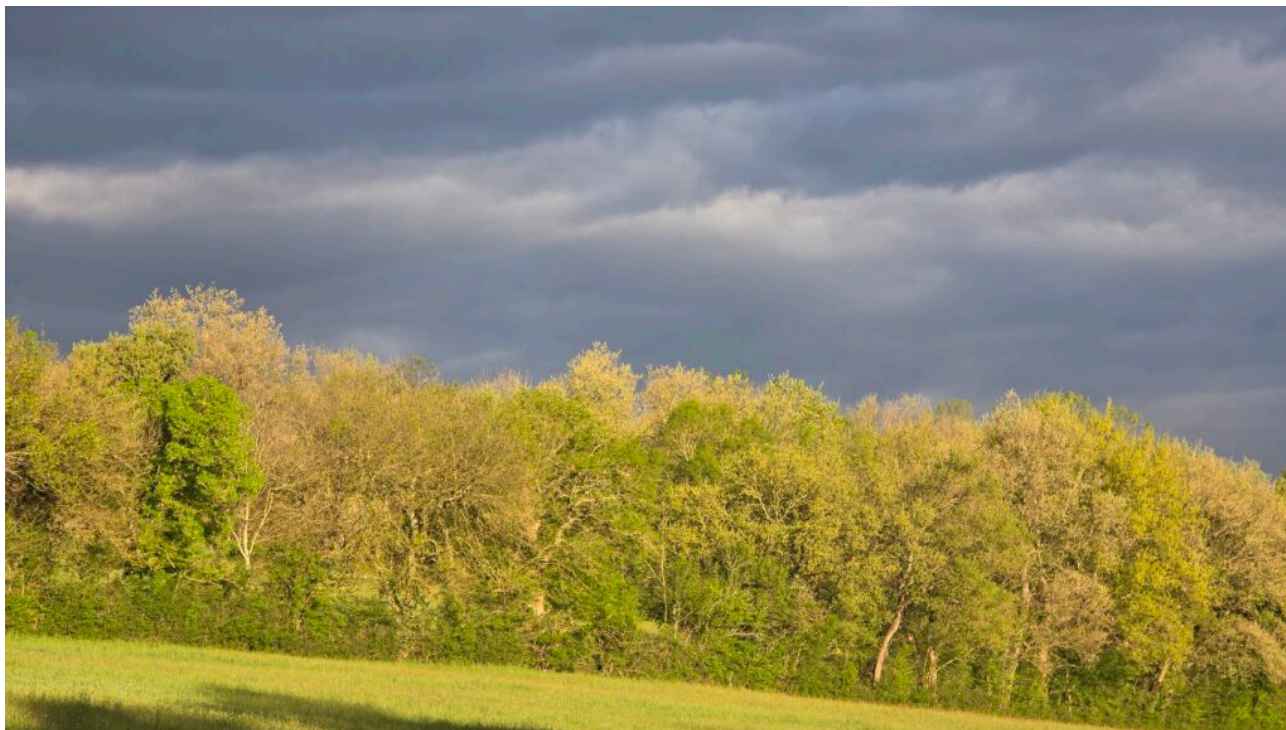
Dénivelé positif : **571 m**

Dénivelé négatif : **-460 m**

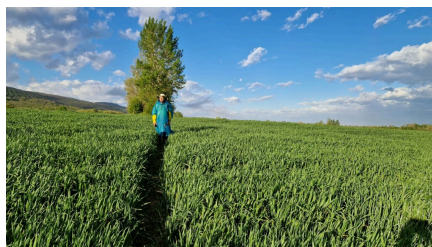
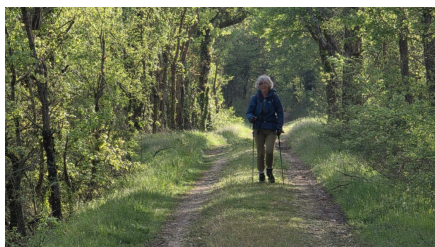
Durée totale : **07:16:18**



Avant la pluie... (19 avril 2025)



Une étape au pas de course pour arriver à Revel en passant par Sorèze avant l'orage, vigilance jaune oblige.



Distance totale : **19.35 km**

Altitude maximale : **317 m**

Altitude minimale : **199 m**

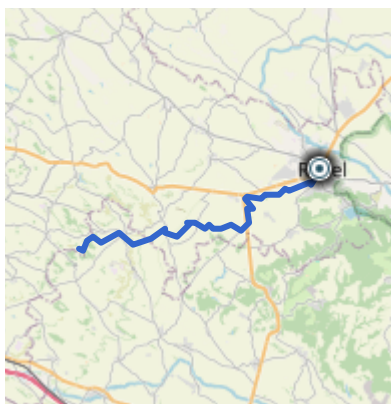
Dénivelé positif : **336 m**

Dénivelé négatif : **-435 m**

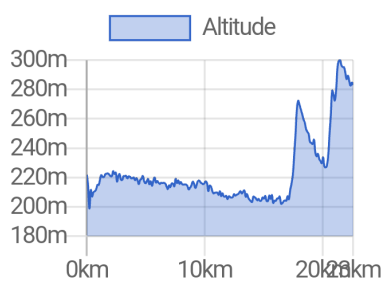
Durée totale : **06:52:23**



La Rigole de la Plaine (20 avril 2025)



Une étape principalement le long de la Rigole de la Plaine, seul approvisionnement en eau du Canal du Midi entre Toulouse et Carcassonne.



Distance totale : **22.59 km**

Altitude maximale : **301 m**

Altitude minimale : **198 m**

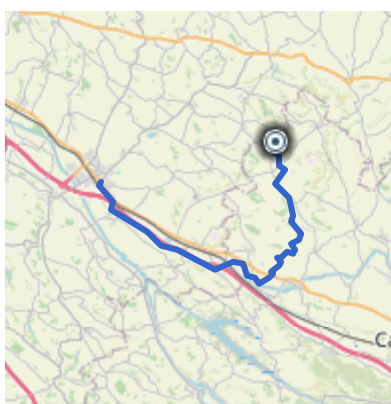
Dénivelé positif : **484 m**

Dénivelé négatif : **-423 m**

Durée totale : **07:52:30**



Le Canal du Midi (21 avril 2025)



Distance totale : **27.3 km**

Altitude maximale : **337 m**

Altitude minimale : **161 m**

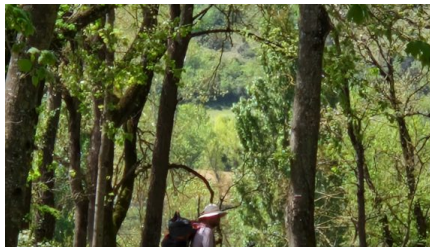
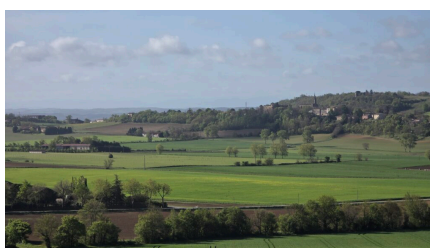
Dénivelé positif : **480 m**

Dénivelé négatif : **-643 m**

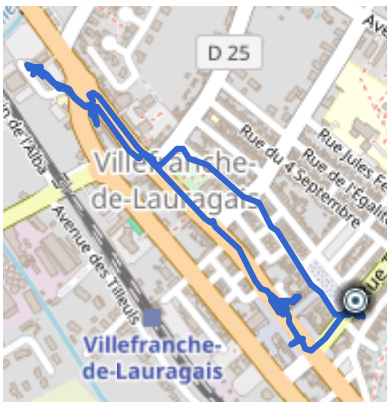
Durée totale : **07:35:05**



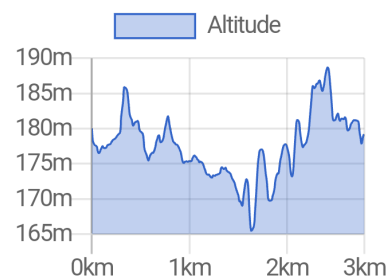
Une longue étape où l'on retrouve la Rigole de la Plaine et le Canal du Midi que nous avons parcouru deux fois en vélo.



Repos à Villefranche Lauragais (22 avril 2025)



Une journée tranquille (courses, visite de l'église et travail sur le blog) en attendant la visite chez l'ostéopathe demain.



Distance totale : **2.79 km**

Altitude maximale : **189 m**

Altitude minimale : **165 m**

Dénivelé positif : **74 m**

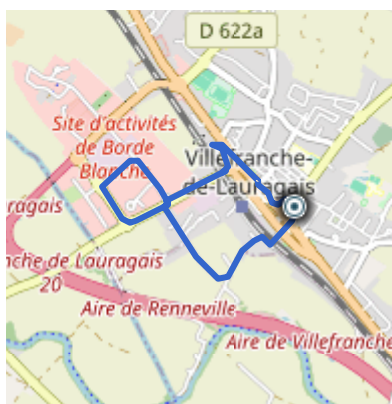
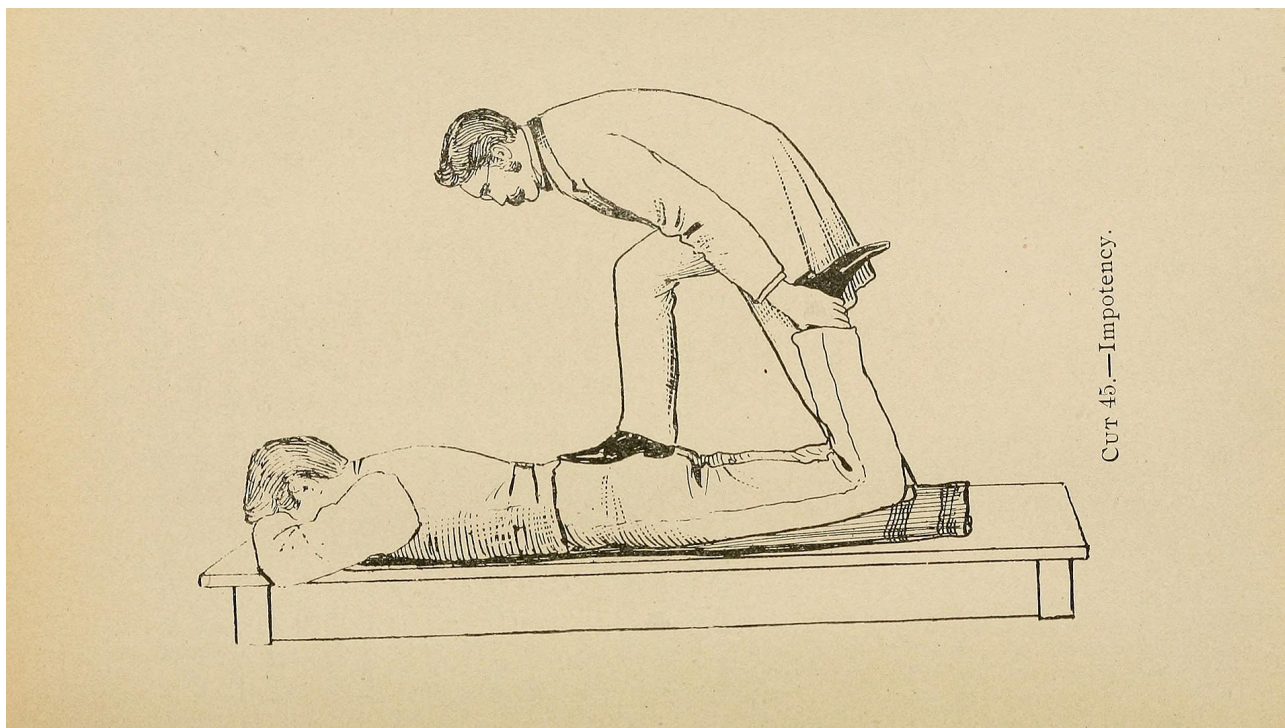
Dénivelé négatif : **-75 m**

Durée totale : **08:02:06**



Ostéopathie à Villefranche-Lauragais

23 avril 2025)



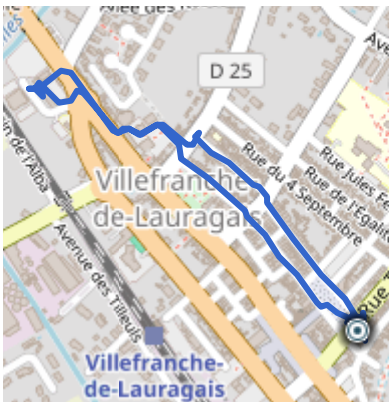
Distance totale : **6.09 km**
Altitude maximale : **232 m**
Altitude minimale : **167 m**
Dénivelé positif : **141 m**
Dénivelé négatif : **-193 m**
Durée totale : **09:44:48**

La séance d'ostéopathie a été efficace et je vais beaucoup mieux.



Récupération à Villefranche-Lauragais(

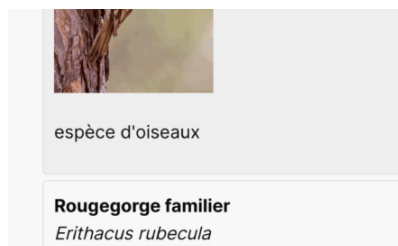
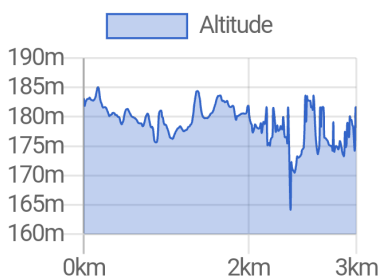
24 avril 2025)



Une dernière journée de récupération avant un nouveau départ.

Une journée de travail sur le blog... j'arrive à faire le lien entre les données de WhoBIRD et Wikipedia mais c'est tout de même pénible de travailler sur un téléphone même quand il est connecté à une télévision !

Après de longues réflexions nous emprunterons la Via Garona après Toulouse pour nous rapprocher de Pyrénées.



Distance totale : **3.31 km**

Altitude maximale : **185 m**

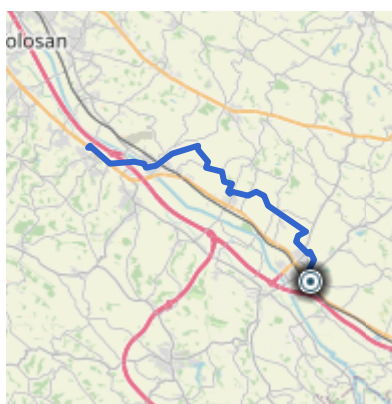
Altitude minimale : **164 m**

Dénivelé positif : **213 m**

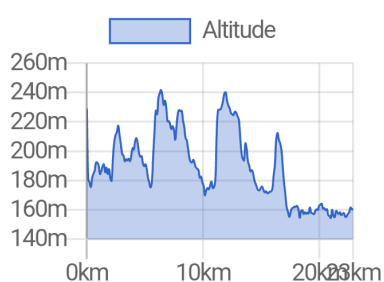
Dénivelé négatif : **-218 m**

Durée totale : **04:14:11**

Sur les crêtes du Lauragais (25 avril 2025)



Une belle journée sur de crêtes bien débonnaires avec des vues superbes sur la chaine de Pyrénées.



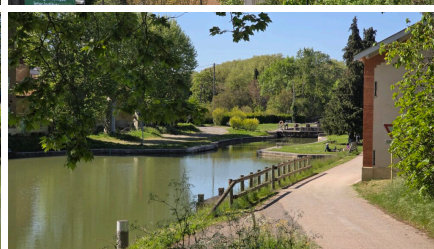
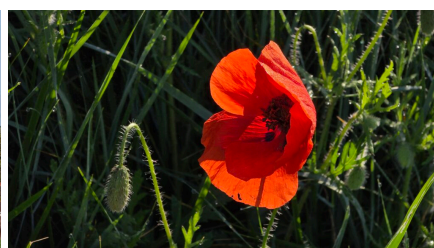
Distance totale : **22.91 km**

Altitude maximale : **243 m**

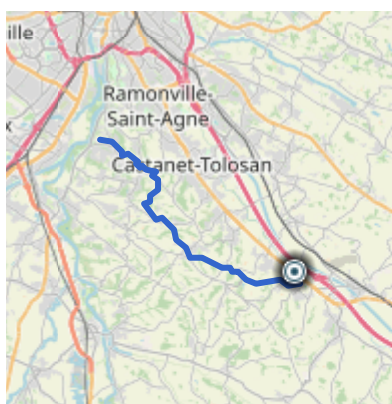
Altitude minimale : **153 m**

Dénivelé positif : **494 m**

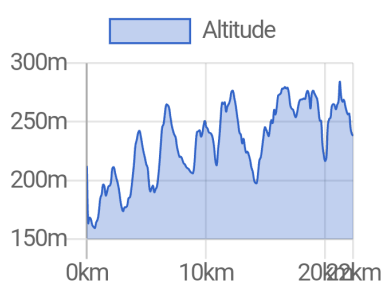
Dénivelé négatif : **-562 m**



Vieille Toulouse (26 avril 2025)



Une journée pluvieuse qui nous amène jusqu'au village de Vieille Toulouse qui surplombe la confluence entre la Garonne et l'Ariège.



Distance totale : **22.45 km**

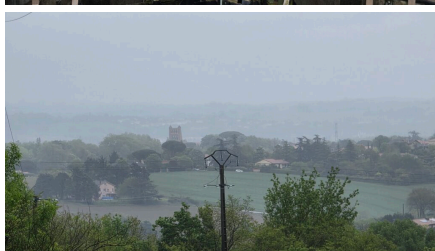
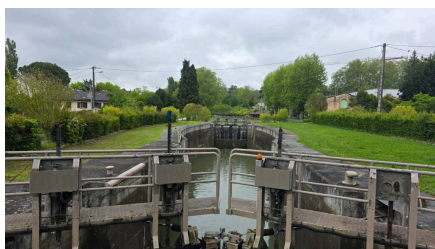
Altitude maximale : **284 m**

Altitude minimale : **159 m**

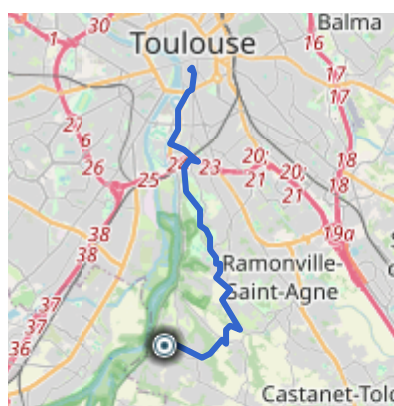
Dénivelé positif : **704 m**

Dénivelé négatif : **-663 m**

Durée totale : **06:46:44**



Toulouse (27 avril 2025)



Cette courte étape très boueuse nous a conduit du petit village de Vieille Toulouse à la grande ville de Toulouse.



Distance totale : **13.95 km**

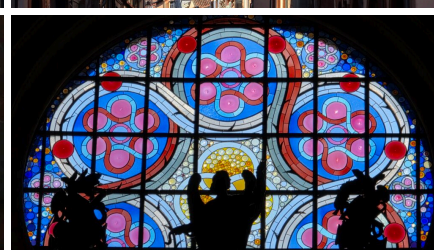
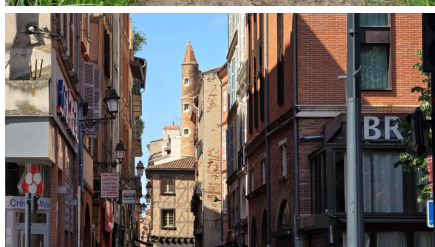
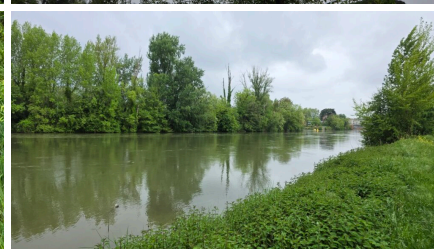
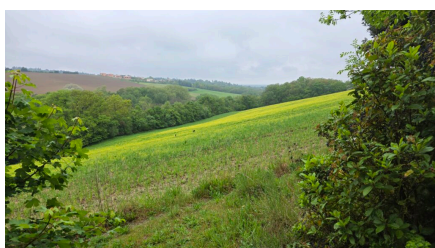
Altitude maximale : **269 m**

Altitude minimale : **132 m**

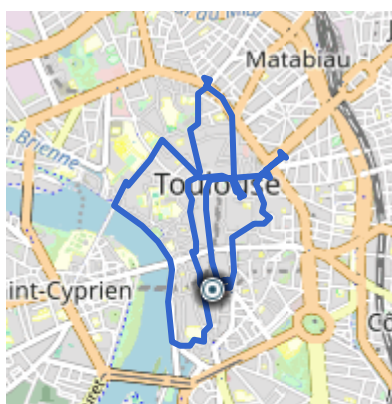
Dénivelé positif : **404 m**

Dénivelé négatif : **-502 m**

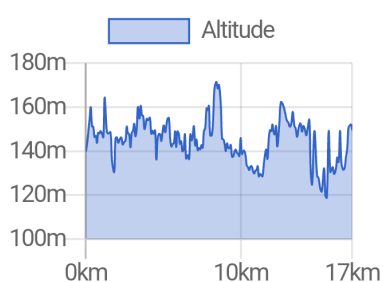
Durée totale : **05:23:42**



Repos à Toulouse (28 avril 2025)



Une journée de « repos » active pour visiter Toulouse en complétant notre équipement.



Distance totale : **17.25 km**

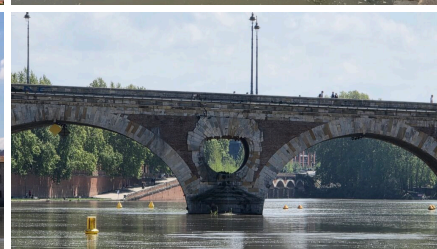
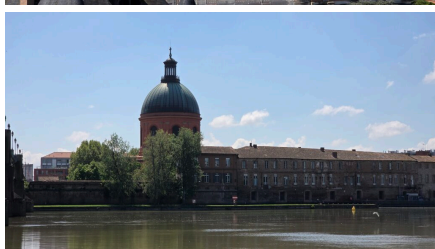
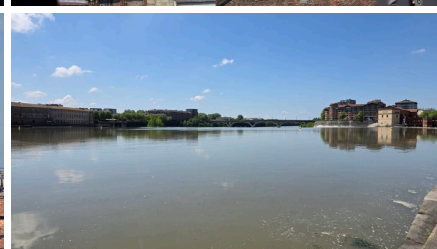
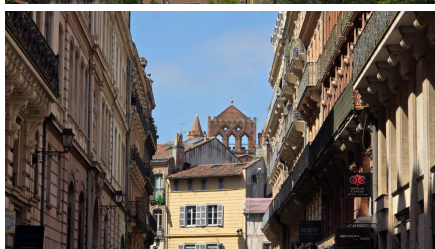
Altitude maximale : **173 m**

Altitude minimale : **117 m**

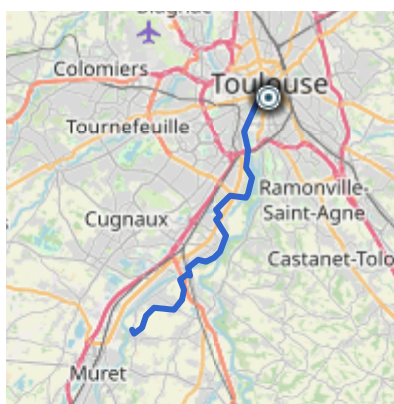
Dénivelé positif : **887 m**

Dénivelé négatif : **-876 m**

Durée totale : **06:38:32**



La Via Garona (29 avril 2025)



Cette première étape sur la Via Garona nous a fait sortir de Toulouse pour rejoindre le village de Saubens.



Distance totale : **22.73 km**

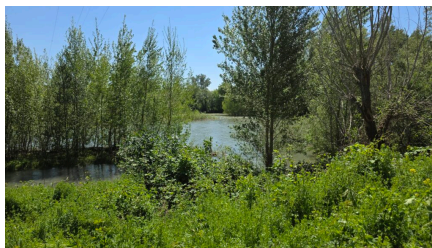
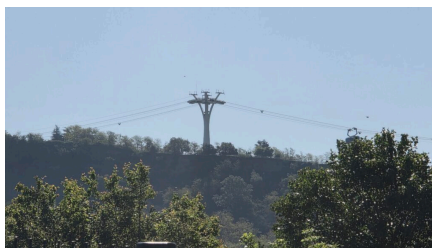
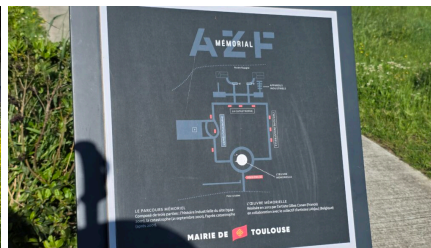
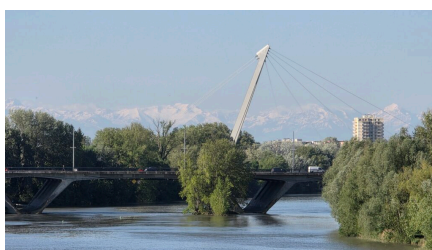
Altitude maximale : **165 m**

Altitude minimale : **134 m**

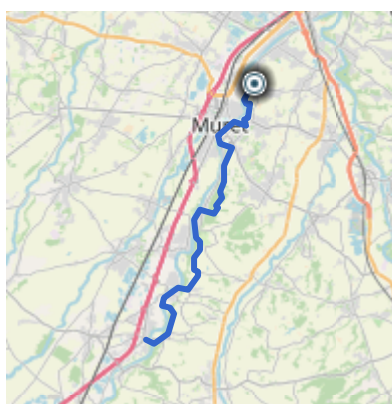
Dénivelé positif : **324 m**

Dénivelé négatif : **-308 m**

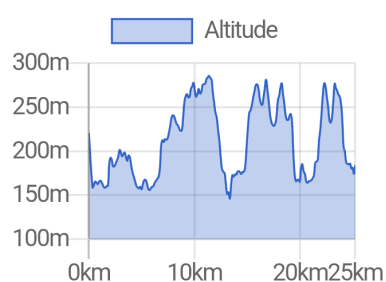
Durée totale : **06:56:36**



Noé (et son arche) (30 avril 2025)



Nous retrouvons la campagne pour cette étape qui nous mène à Noé où nous dormons à l'hôtel « l'arche de Noé ».



Distance totale : **25.29 km**

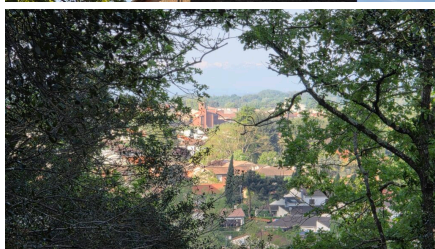
Altitude maximale : **286 m**

Altitude minimale : **146 m**

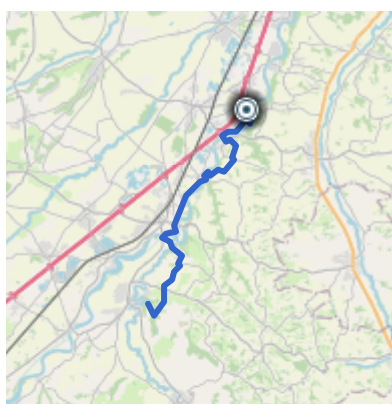
Dénivelé positif : **823 m**

Dénivelé négatif : **-850 m**

Durée totale : **08:44:14**



La roulotte (1 mai 2025)



Après cette belle étape dans des paysages variés nous dormons dans une roulotte.



Distance totale : **22.96 km**

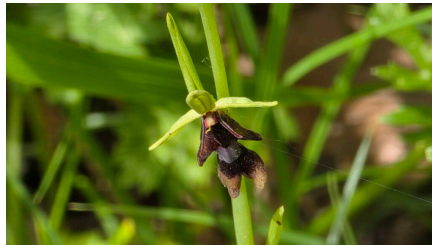
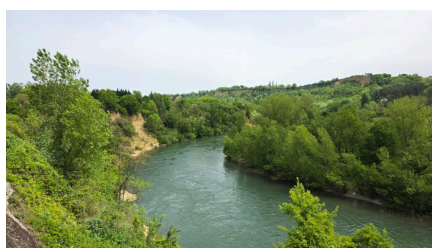
Altitude maximale : **321 m**

Altitude minimale : **175 m**

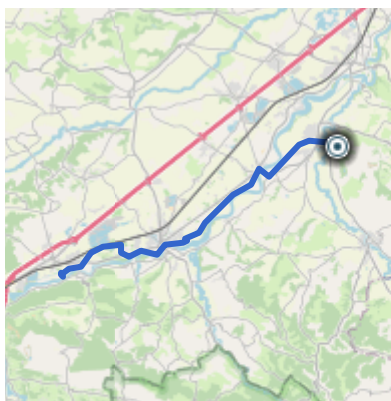
Dénivelé positif : **716 m**

Dénivelé négatif : **-685 m**

Durée totale : **07:34:11**



Le Papogay (2 mai 2025)



Une étape marquée par la visite, ce matin, du village de Rieux-Volvestre préparant la fête du Papogay, un des derniers concours de tir à l'arc à l'ancienne en Europe.



Distance totale : **24.48 km**

Altitude maximale : **311 m**

Altitude minimale : **197 m**

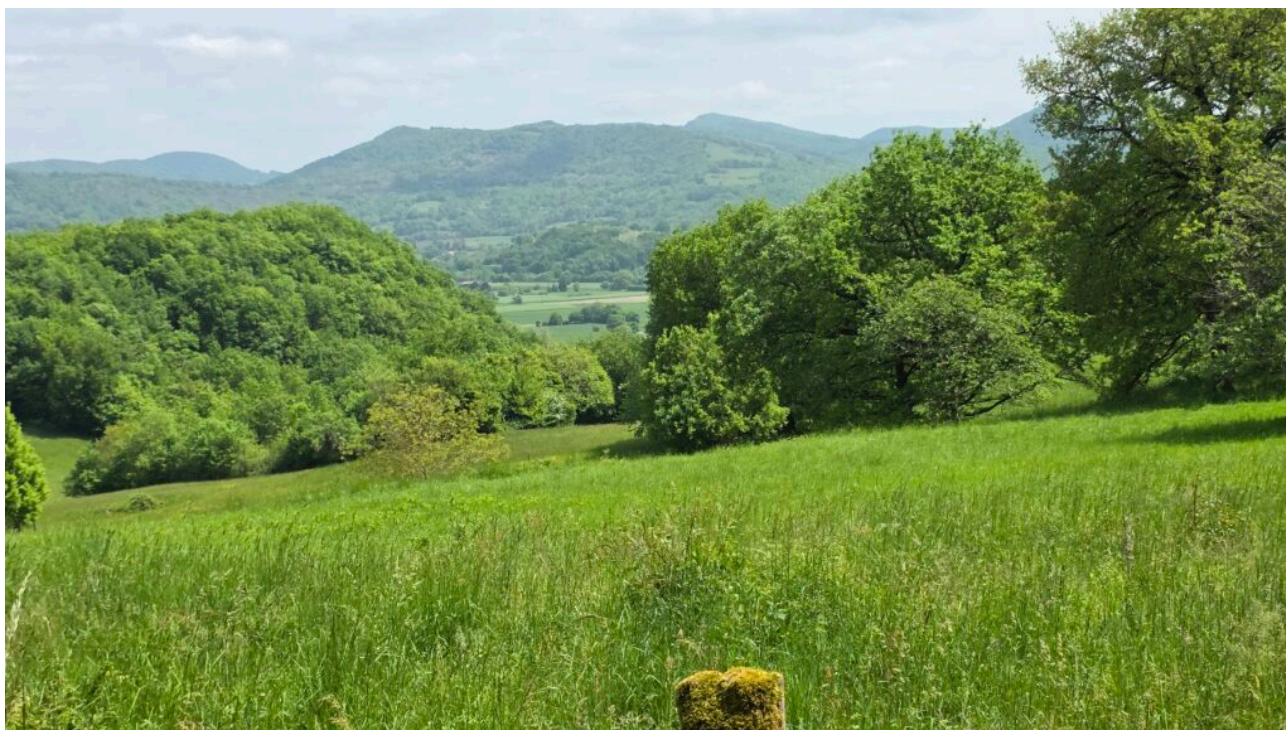
Dénivelé positif : **485 m**

Dénivelé négatif : **-405 m**

Durée totale : **07:22:37**



Avant l'alerte (3 mai 2025)



Nous sommes en alerte jaune « orages » et nous sommes partis tôt sur cette belle étape pour arriver avant les orages.



Distance totale : **28.62 km**

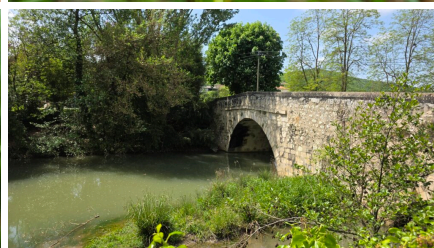
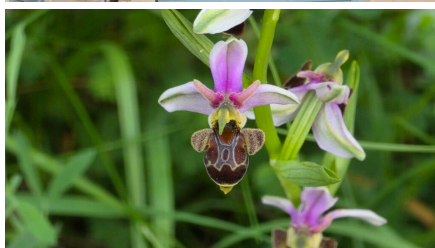
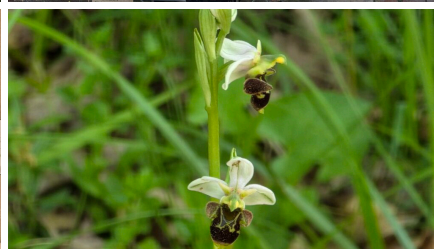
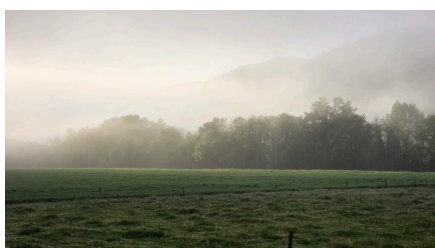
Altitude maximale : **468 m**

Altitude minimale : **280 m**

Dénivelé positif : **720 m**

Dénivelé négatif : **-740 m**

Durée totale : **08:29:22**

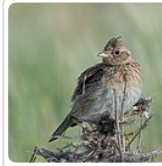


Nous avons entendu et identifié les oiseaux suivants avec l'application whoBIRD :



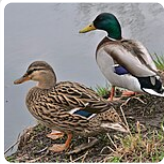
Orite à longue queue

Aegithalos caudatus



Alouette des champs

Alauda arvensis



Canard colvert

Anas platyrhynchos



Buse variable

Buteo buteo



Chardonneret élégant

Carduelis carduelis



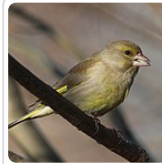
Grimpereau des jardins

Certhia brachydactyla



Bouscarle de Cetti

Cettia cetti



Verdier d'Europe

Chloris chloris



Cisticole des joncs

Cisticola juncidis



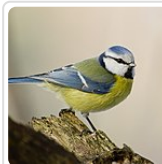
Pigeon ramier

Columba palumbus



Fauvette mélanocéphale

Curruca melanocephala



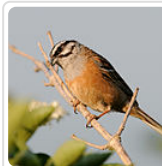
Mésange bleue

Cyanistes caeruleus



Pic épeiche

Dendrocopos major



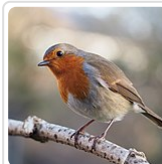
Bruant fou

Emberiza cia



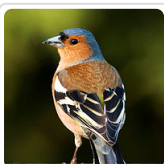
Bruant zizi

Emberiza cirrus



Rougegorge familier

Erithacus rubecula



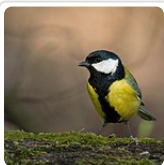
Pinson des arbres

Fringilla coelebs



Geai des chênes

Garrulus glandarius



Mésange charbonnière

Parus major



Moineau domestique

Passer domesticus



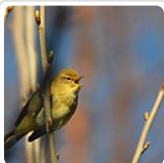
Rougequeue noir

Phoenicurus ochruros



Rougequeue à front blanc

Phoenicurus phoenicurus



Pouillot véloce

Phylloscopus collybita



Pie bavarde

Pica pica



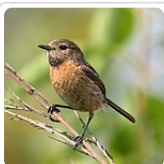
Mésange nonnette

Poecile palustris



Roitelet triple-bandeau

Regulus ignicapilla



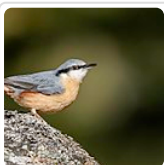
Tarier pâtre

Saxicola rubicola



Serin cini

Serinus serinus



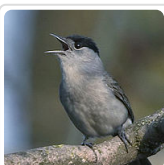
Sittelle torchepot

Sitta europaea



Tourterelle turque

Streptopelia decaocto



Fauvette à tête noire

Sylvia atricapilla



Troglodyte mignon

Troglodytes troglodytes



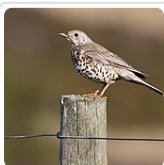
Merle noir

Turdus merula



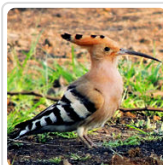
Grive musicienne

Turdus philomelos



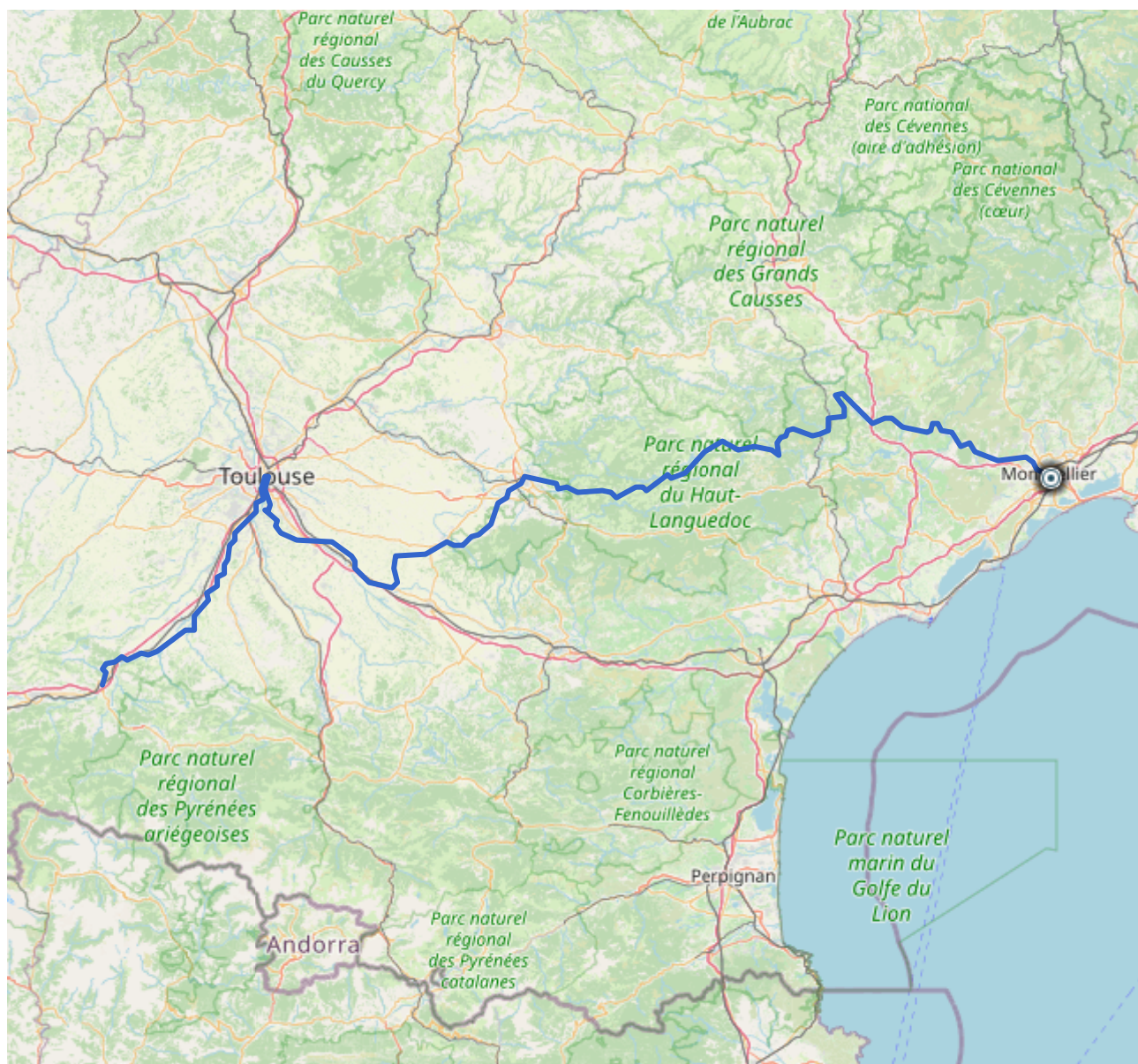
Grive draine

Turdus viscivorus



Huppe fasciée

Upupa epops



Altitude



Distance totale : **567.73 km**

Altitude maximale : **1013 m**

Altitude minimale : **65 m**

Dénivelé positif : **17166 m**

Dénivelé négatif : **-16961 m**