

Deuxième mois sur les chemins de Compostelle



Du 4 mai au 3 juin, un deuxième mois vers Saint-Jacques de Compostelle sur la Via Garona, le Chemin du Piémont, la voie Nive – Bidassoa (matinée de GR10) et le Camino del Norte, de Saint Martory dans le Comminges à Zumaia au Pays Basque Espagnol.

Eric van der Vlist et Gisèle Boussagol

La marche est inutile, comme
toutes les activités essentielles.

— David Le Breton

Crédits

Photos, textes et conception : Eric van der Vlist et Gisèle Boussagol

Photos de la liste d'oiseaux : Wikimedia

Cartes : OpenStreetMap

Principaux logiciels : WordPress (et extensions), whoBIRD, Firefox, ...



Nous avons commencé ce deuxième mois par une journée de repos pour laisser passer les orages violents prévus par la météo.

Nous avons ensuite poursuivi notre chemin sur la Via Garona jusqu'à son terme : le très beau village de Saint-Bertrand de Comminges où nous avons pris une nouvelle journée de repos pour randonner dans les environs.

Saint-Bertrand de Comminges est le point de convergence avec la Voie du Piémont que nous avons suivie pour continuer notre progression vers l'ouest, traversant les belles régions des Baronnies, du Bigorre, du Béarn pour arriver au Pays-Basque.

En chemin, nous ne savons jamais si c'était une gastro-entérite ou une intoxication alimentaire, Gisèle a eu de sérieux problèmes digestifs. Elle a fait une étape en taxi pour se reposer, puis deux étapes dont la dernière a été un peu trop longue pour son état de santé et nous sommes restés deux jours à Mauléon-Licharre pour qu'elle se rétablisse.

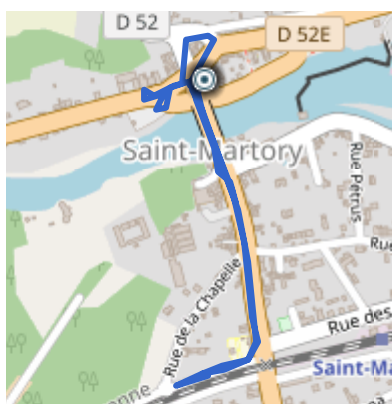
La Voie du Piémont nous a conduit jusqu'à Saint-Jean-Pied-de-Port où elle rejoint la Voie du Puy pour prendre la direction de l'Espagne où elle est connue sous le nom de « Camino Francès ».

Nous avons préféré rejoindre la mer à Hendaye en prenant la Voie Nive – Bidassoa et le GR10. Lors d'une de ces étapes nous avons dépassé les 1000 km depuis Montpellier. Cela a coïncidé de peu avec la fin de vie de mes chaussures et je m'en suis fait livrer une nouvelle paire (même modèle et même taille ce qui n'a pas suffi à éviter de sévères ampoules).

A Hendaye nous avons traversé la Bidassoa et suivons maintenant le Camino del Norte où nous sommes arrivés à Zumaia, porte d'entrée du Parc Géologique de la côte Basque et de ses « flysch » spectaculaires.



Orages à Saint-Martory (4 mai 2025)



Une journée à l'abri des orages à Saint-Martory, un beau village déserté par la plupart de ses commerces.



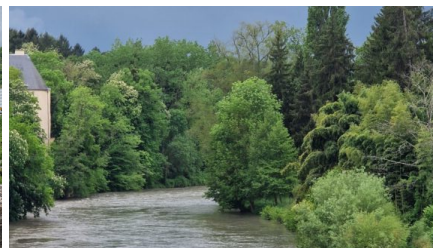
Distance totale : **12.67 km**

Altitude maximale : **338 m**

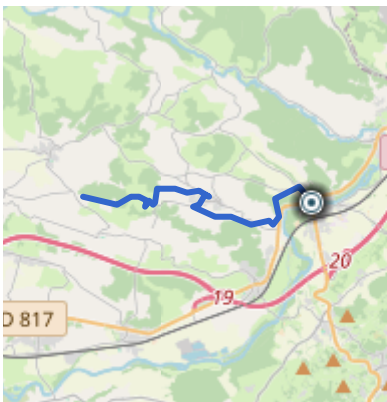
Altitude minimale : **276 m**

Dénivelé positif : **152 m**

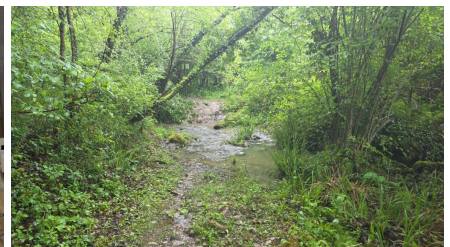
Dénivelé négatif : **-203 m**



À gué (5 mai 2025)



Une étape courte (la météo prévoyait de la pluie toute la journée) où un passage à gué et beaucoup de boue nous ont bien trempé les pieds...



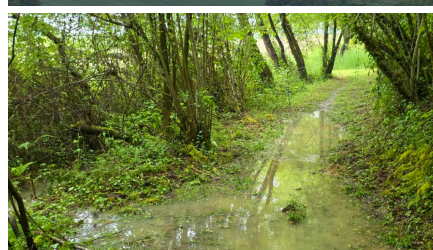
Distance totale : **11.34 km**

Altitude maximale : **433 m**

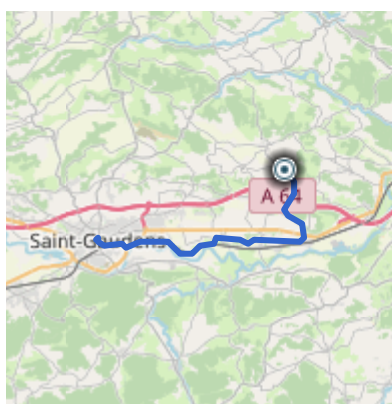
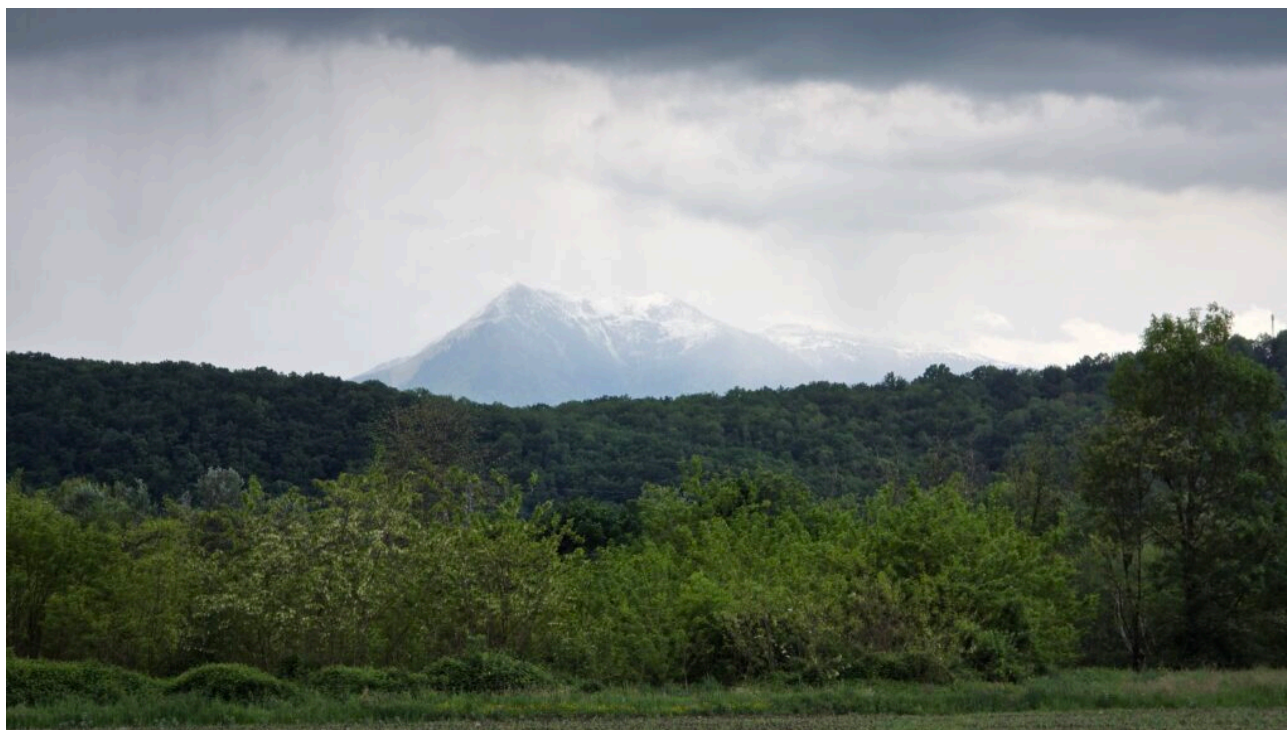
Altitude minimale : **283 m**

Dénivelé positif : **428 m**

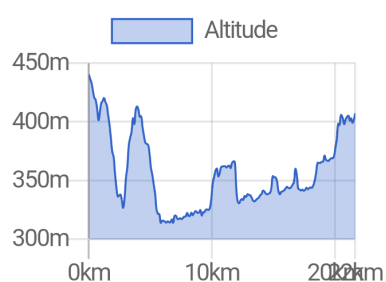
Dénivelé négatif : **-329 m**



Saint Gaudens (6 mai 2025)



Une étape agréable et sans pluie où nous avons même pu apercevoir le Pic de Cagire entre les nuages qui couvrent les Pyrénées.



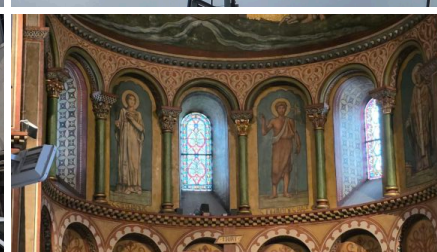
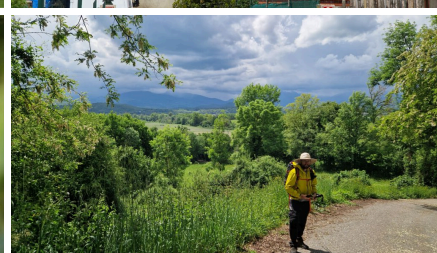
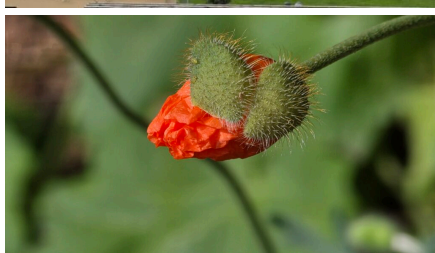
Distance totale : **21.73 km**

Altitude maximale : **440 m**

Altitude minimale : **312 m**

Dénivelé positif : **502 m**

Dénivelé négatif : **-530 m**



Le nez de Napoléon (7 mai 2025)



Une étape exceptionnellement plate et peu boueuse (nos pieds sont restés secs) avec une vue imprenable sur une colline surnommée « le nez de Napoléon ».



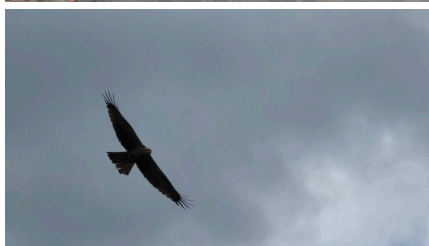
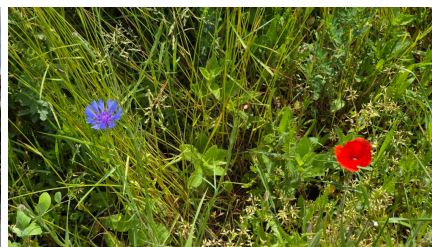
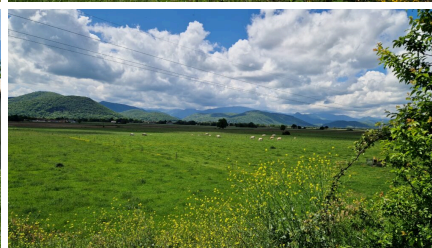
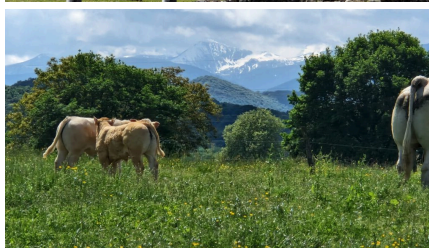
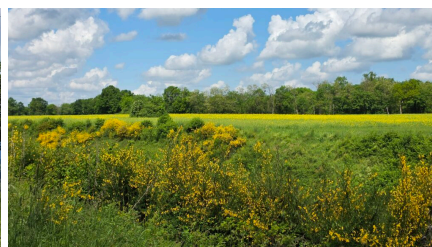
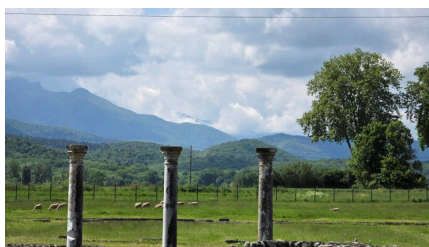
Distance totale : **20.24 km**

Altitude maximale : **439 m**

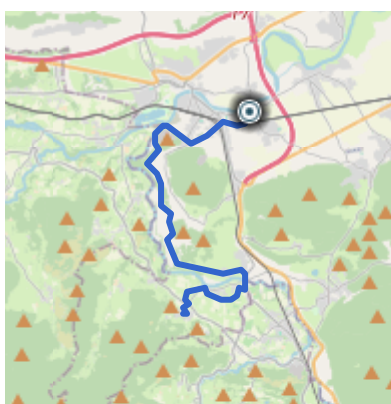
Altitude minimale : **356 m**

Dénivelé positif : **320 m**

Dénivelé négatif : **-299 m**



Saint-Bertrand-de-Comminges (8 mai 2025)



Distance totale : **14.74 km**

Altitude maximale : **515 m**

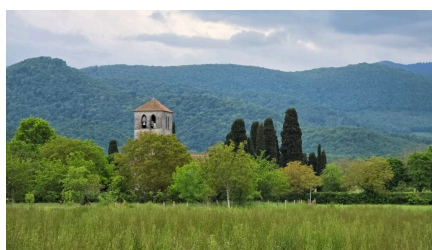
Altitude minimale : **413 m**

Dénivelé positif : **341 m**

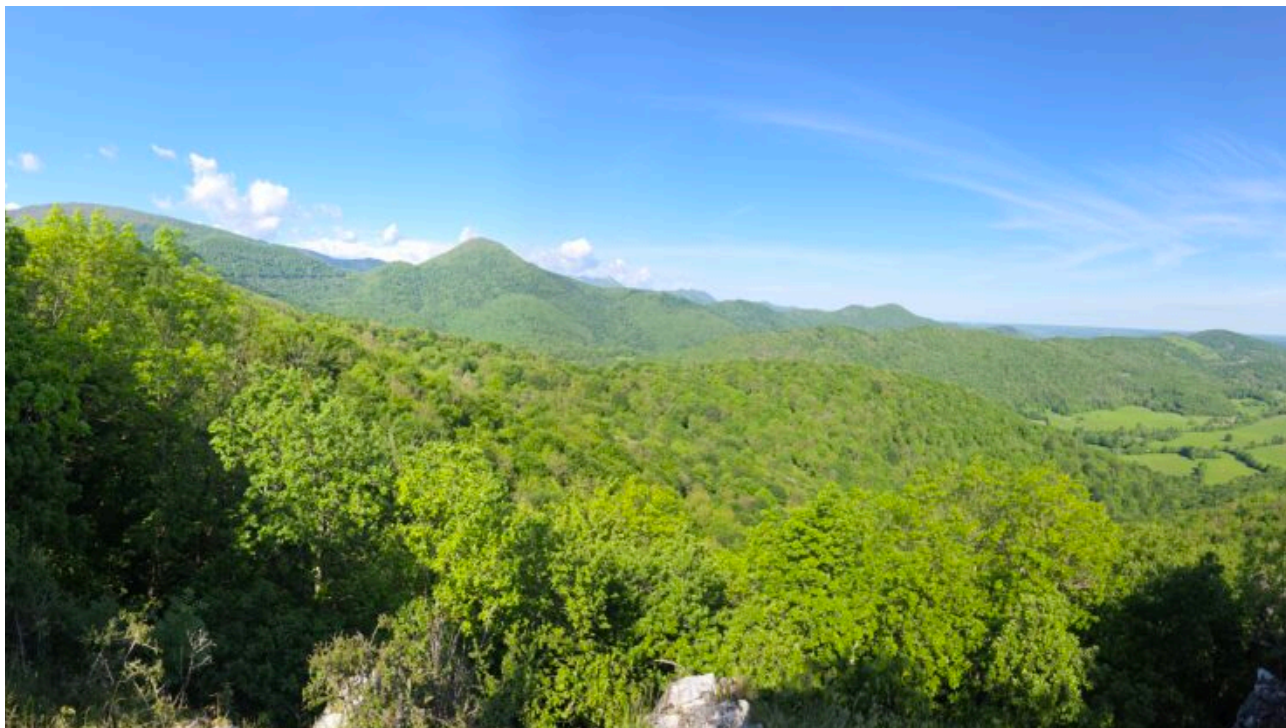
Dénivelé négatif : **-311 m**



Une dernière étape sur la Via Garona pour gagner le site exceptionnel de Saint-Bertrand-de-Comminges.



Le Mail de Hard (9 mai 2025)



Une belle randonnée au Mail de Hard dont le belvédère offre un beau point de vue sur la vallée de la Garonne et au gouffre de Lespugues.



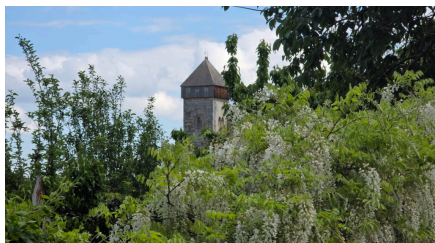
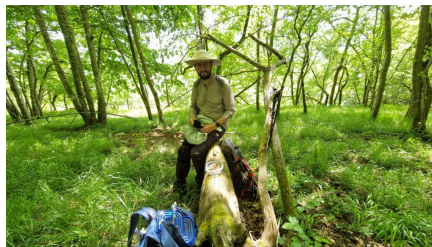
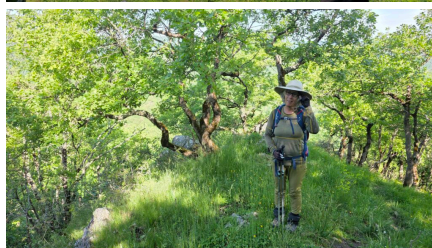
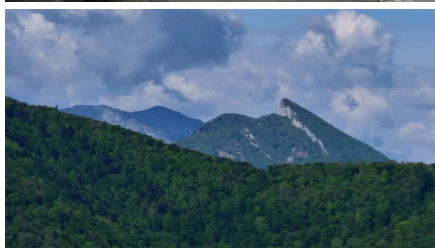
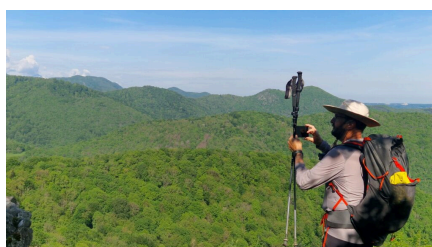
Distance totale : **12.87 km**

Altitude maximale : **819 m**

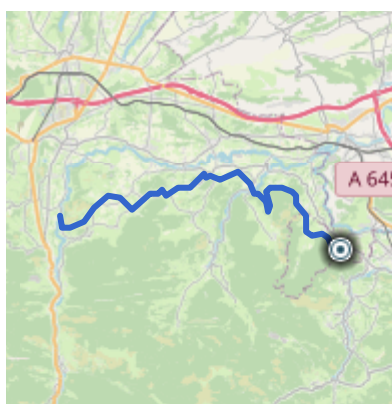
Altitude minimale : **465 m**

Dénivelé positif : **734 m**

Dénivelé négatif : **-731 m**



La Voie du Piémont_(10 mai 2025)



C'est à Saint-Bertrand-de-Comminges que nous rejoignons la Voie du Piémont pour une première étape un peu longue faute d'avoir trouvé un hébergement plus proche.



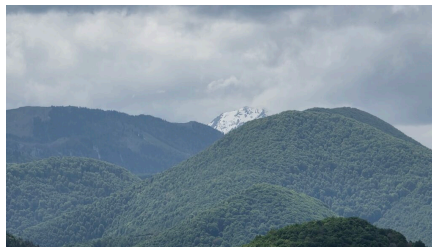
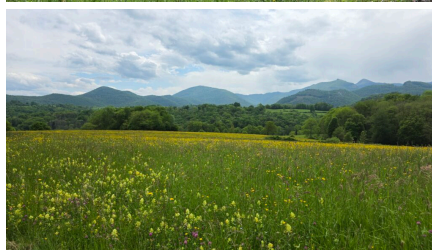
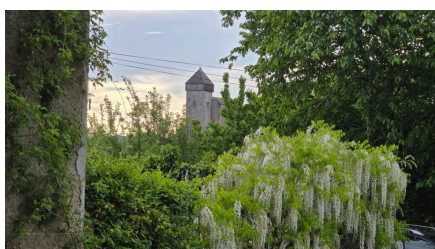
Distance totale : **28.46 km**

Altitude maximale : **651 m**

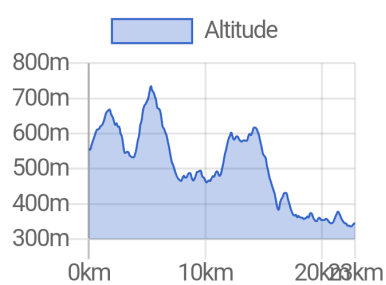
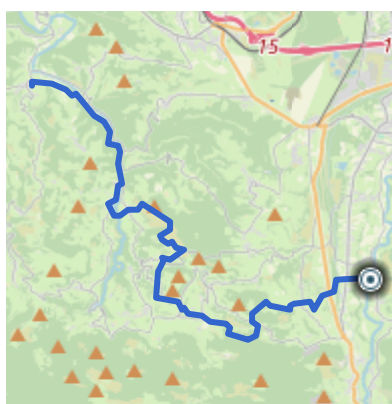
Altitude minimale : **444 m**

Dénivelé positif : **992 m**

Dénivelé négatif : **-942 m**



Les Baronnies (11 mai 2025)



Distance totale : **22.91 km**

Altitude maximale : **736 m**

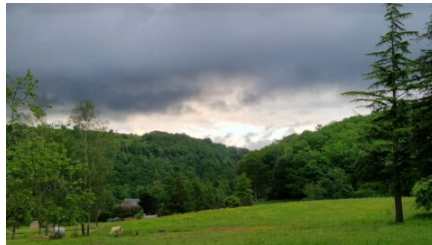
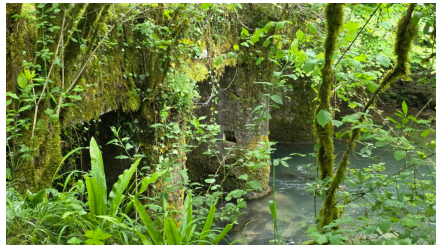
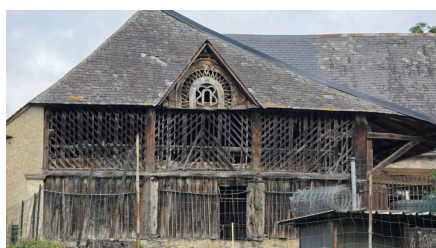
Altitude minimale : **336 m**

Dénivelé positif : **872 m**

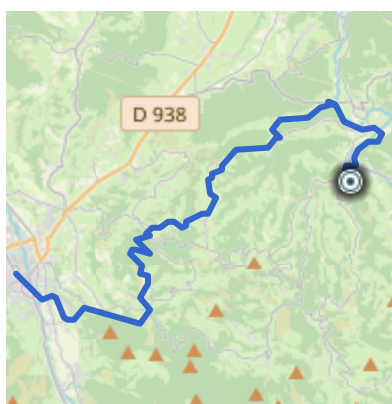
Dénivelé négatif : **-1082 m**



Une étape vallonnée et verdoyante qui nous mène au coeur des Baronnies Pyrénéennes.



Bagnères de Bigorre (12 mai 2025)



Distance totale : **24.98 km**

Altitude maximale : **863 m**

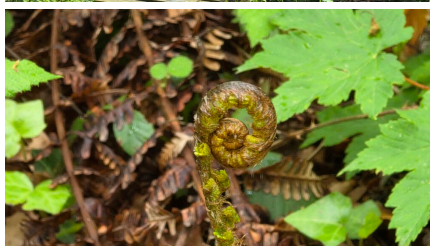
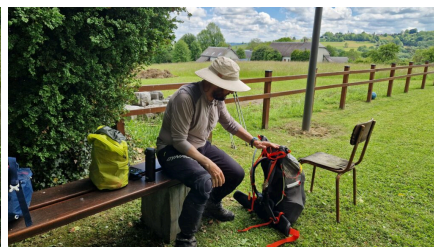
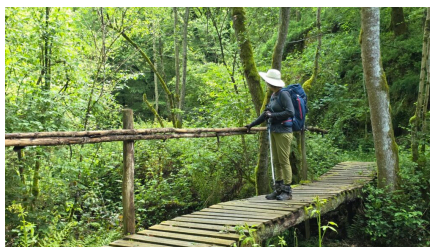
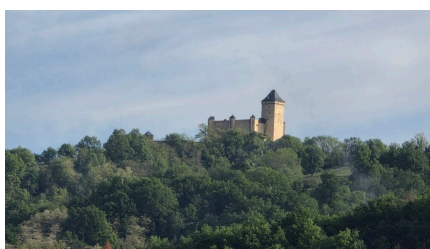
Altitude minimale : **305 m**

Dénivelé positif : **1099 m**

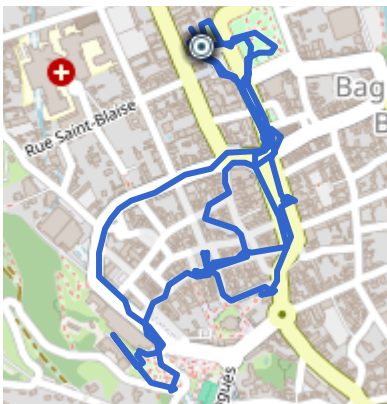
Dénivelé négatif : **-949 m**



Cette deuxième (et dernière) étape dans les Baronnie verdoyantes, vallonnées (et très boueuses) nous a conduit jusqu'à Bagnères de Bigorre.



Repos à Bagnères de Bigorre (13 mai 2025)



Une journée de vrai repos à déambuler dans la ville mais aussi pour faire sécher nos chaussures et laver notre linge.



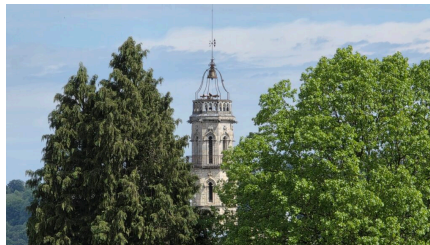
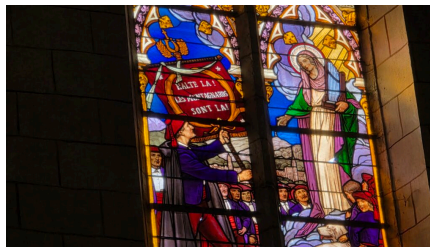
Distance totale : **5.19 km**

Altitude maximale : **611 m**

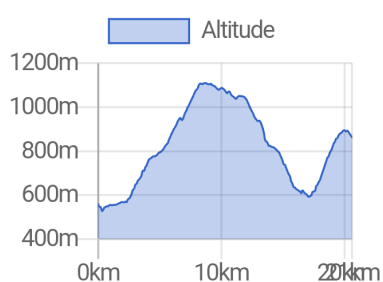
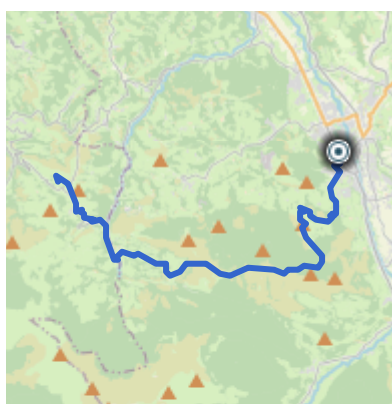
Altitude minimale : **545 m**

Dénivelé positif : **154 m**

Dénivelé négatif : **-212 m**



Germes sur l'Ossouet (14 mai 2025)



Distance totale : **20.67 km**

Altitude maximale : **1113 m**

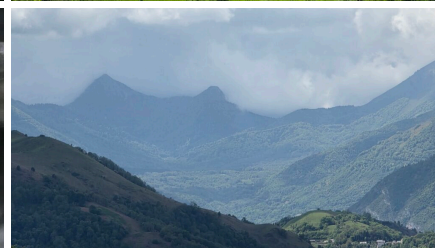
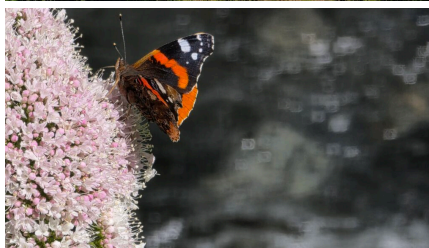
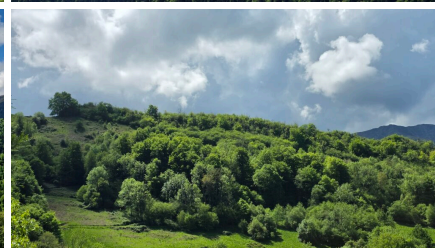
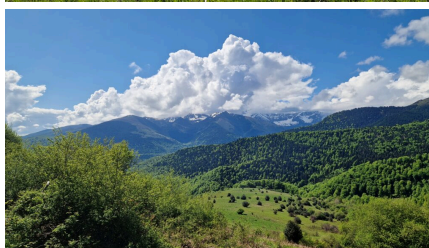
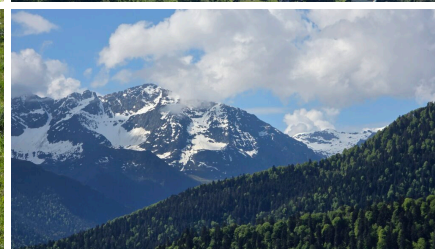
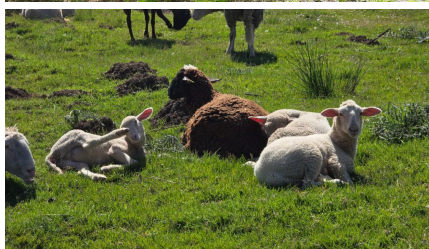
Altitude minimale : **521 m**

Dénivelé positif : **1089 m**

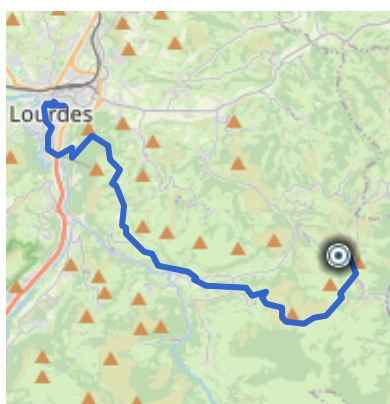
Dénivelé négatif : **-791 m**



Malgré une altitude raisonnable, l'ambiance et le profil de cette belle étape sont typiquement montagnards.



Lourdes (15 mai 2025)



Une belle étape de montagne avant de redescendre dans la vallée pour rejoindre Lourdes.



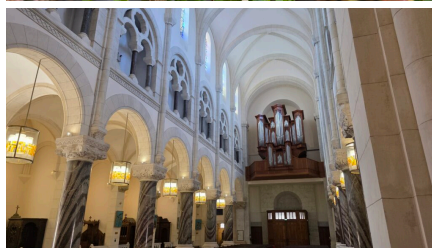
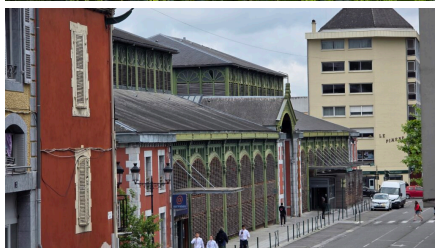
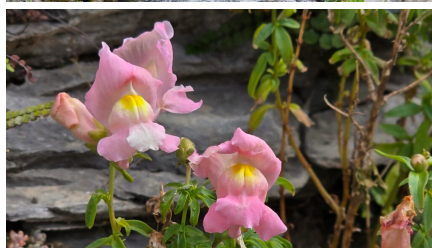
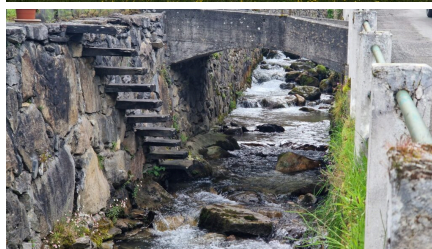
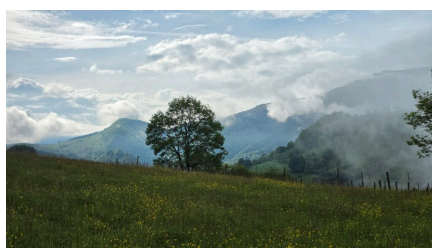
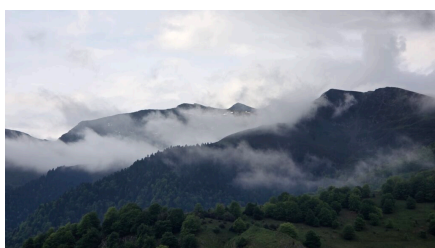
Distance totale : **20.92 km**

Altitude maximale : **954 m**

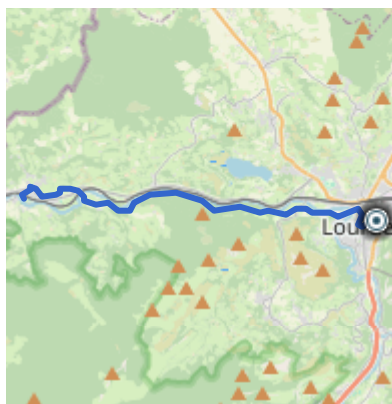
Altitude minimale : **391 m**

Dénivelé positif : **705 m**

Dénivelé négatif : **-1163 m**



Le sabre et le goupillon (16 mai 2025)



Nous avons quitté Lourdes et son « Pèlerinage Militaire International » en pleine effervescence pour une petite étape le long du Gave de Pau.



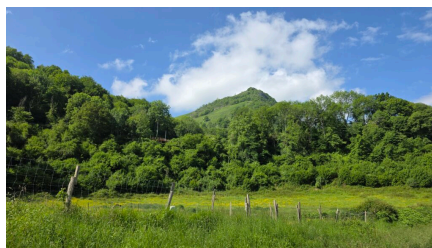
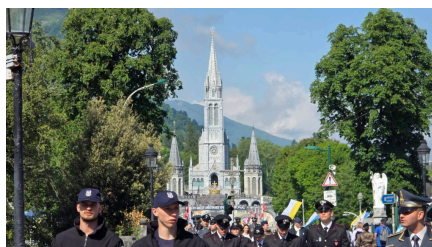
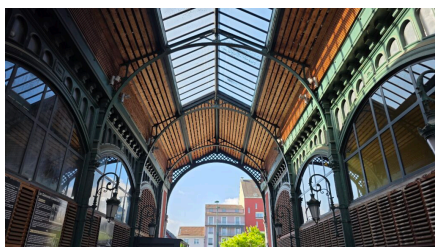
Distance totale : **14.13 km**

Altitude maximale : **420 m**

Altitude minimale : **324 m**

Dénivelé positif : **393 m**

Dénivelé négatif : **-464 m**



Le Béarn (17 mai 2025)



Nous sommes arrivés au Béarn, dans les Pyrénées Atlantique et sommes passés par un endroit qui fait la une des journaux.



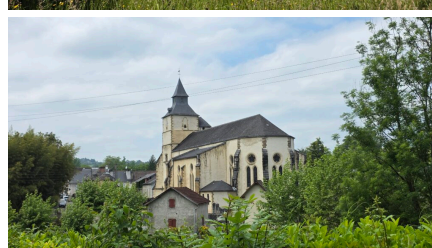
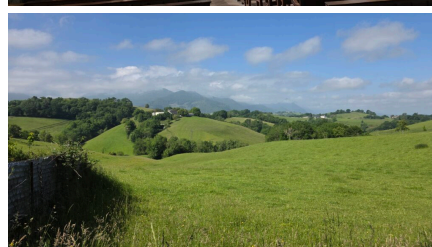
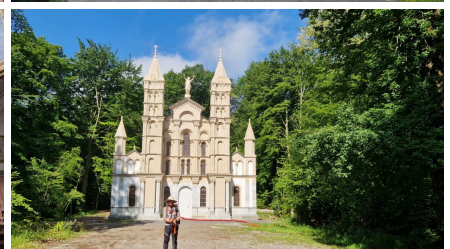
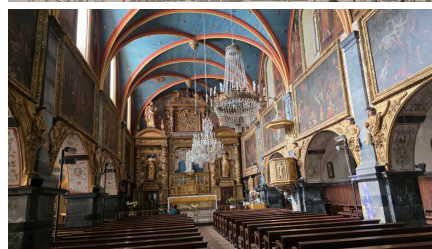
Distance totale : **21.68 km**

Altitude maximale : **416 m**

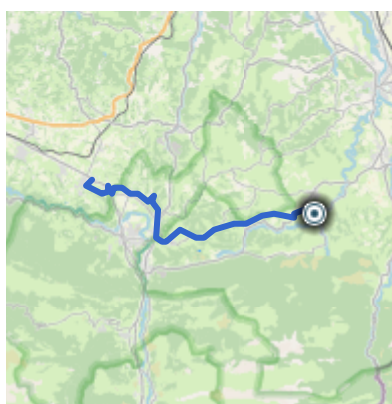
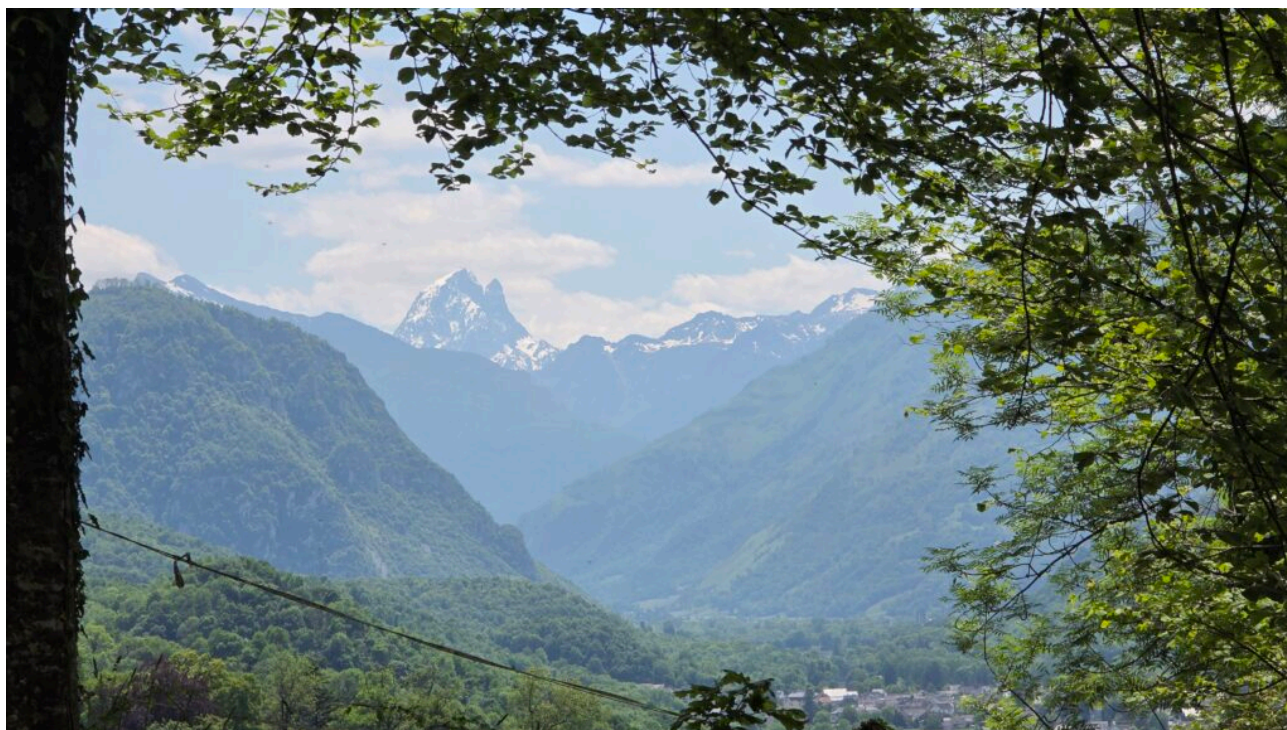
Altitude minimale : **278 m**

Dénivelé positif : **531 m**

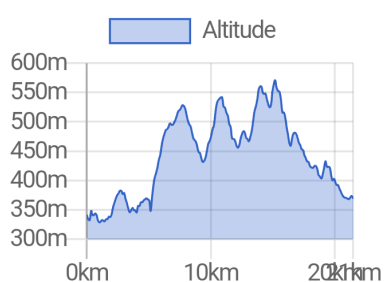
Dénivelé négatif : **-563 m**



La vallée d'Ossau (18 mai 2025)



Cette deuxième étape au « Béarnistan » nous a conduit à l'entrée de la vallée d'Ossau.



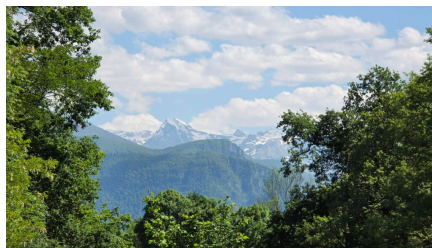
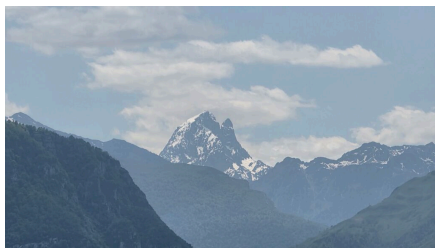
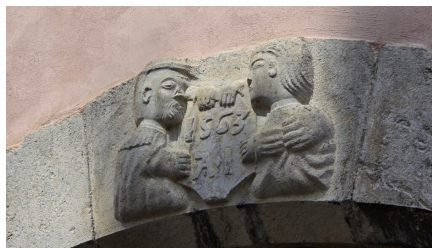
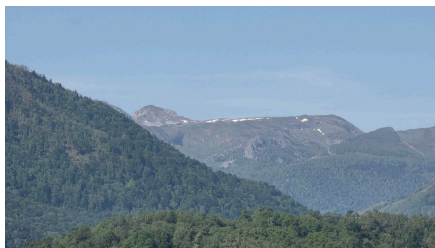
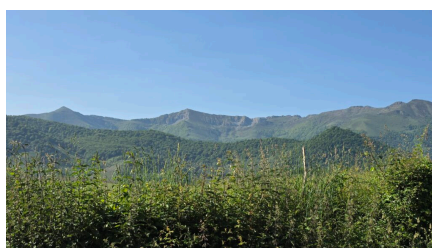
Distance totale : **21.49 km**

Altitude maximale : **572 m**

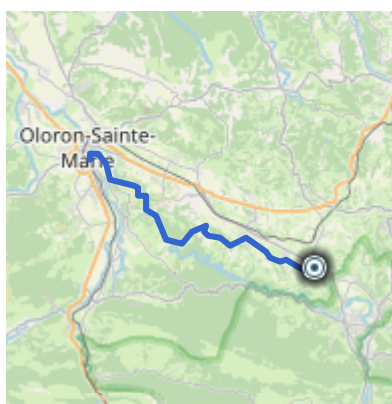
Altitude minimale : **327 m**

Dénivelé positif : **753 m**

Dénivelé négatif : **-729 m**



Oloron Sainte Marie (19 mai 2025)



Une étape rondement menée en solitaire pour arriver avant les orages.



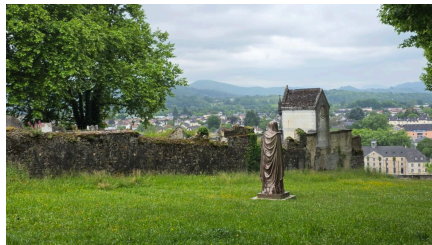
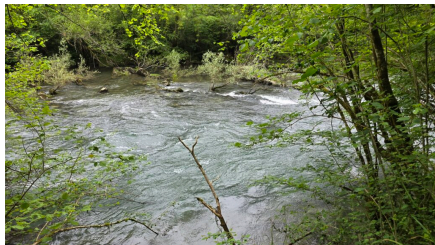
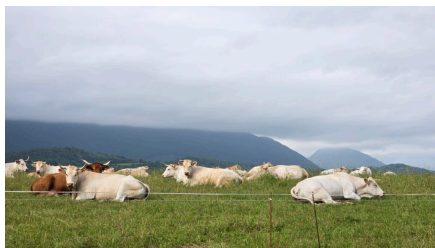
Distance totale : **20.83 km**

Altitude maximale : **379 m**

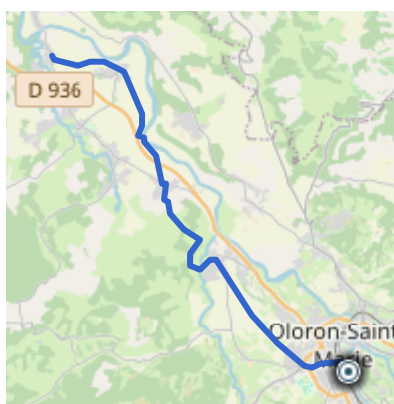
Altitude minimale : **213 m**

Dénivelé positif : **373 m**

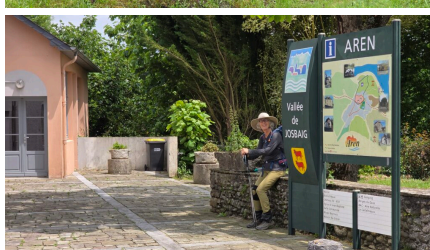
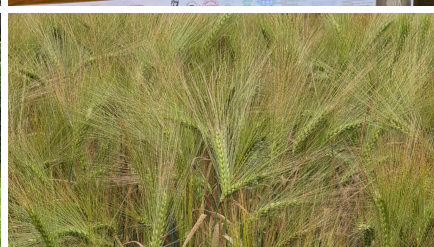
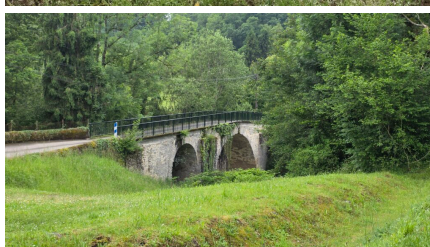
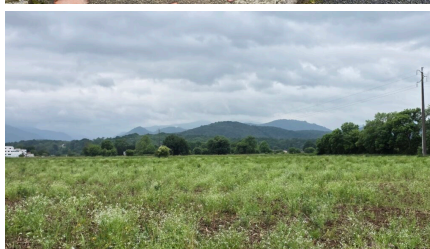
Dénivelé négatif : **-530 m**



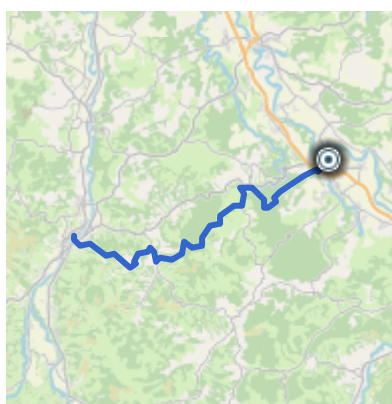
Préchacq-Josbaig (20 mai 2025)



Une étape courte, plate et sans pluie pour une reprise en douceur pour Gisèle.



Le Pays Basque (21 mai 2025)



Distance totale : **27.48 km**

Altitude maximale : **436 m**

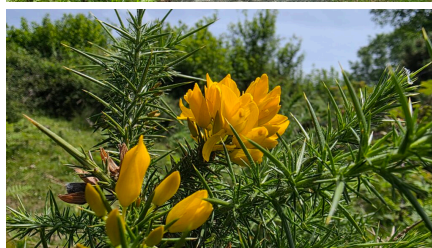
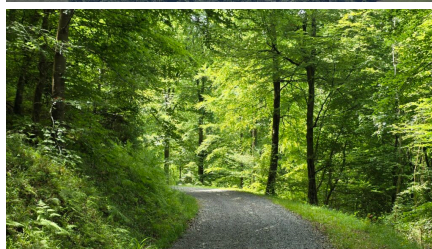
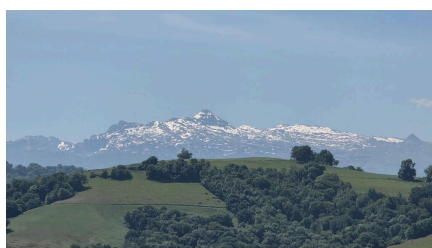
Altitude minimale : **137 m**

Dénivelé positif : **1027 m**

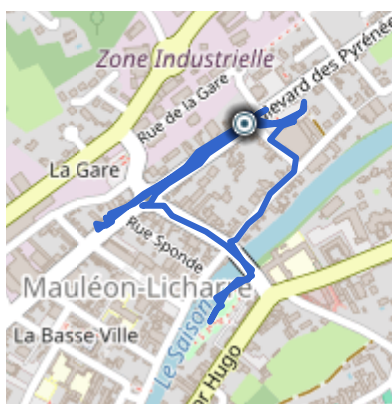
Dénivelé négatif : **-1107 m**



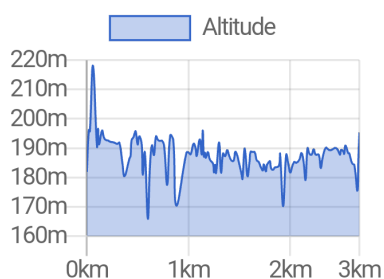
Une longue, belle et très boueuse première étape basque rendue difficile par les problèmes digestifs de Gisèle.



Repos à Mauléon-Licharre (22 mai 2025)



Une journée de repos au régime riz blanc, yaourt, banane et chocolat.



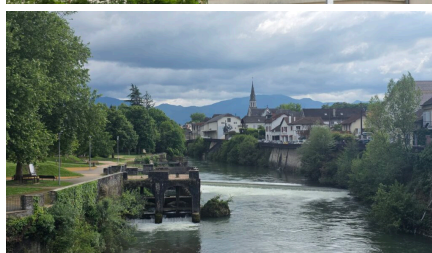
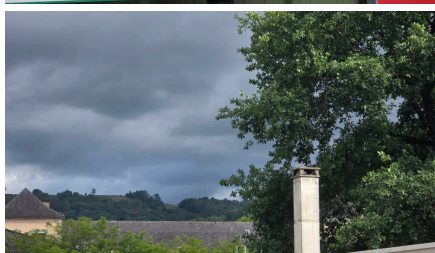
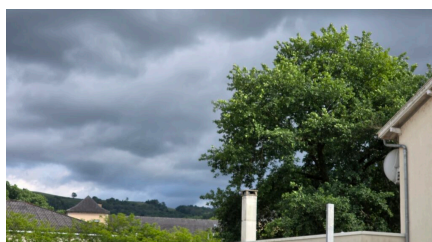
Distance totale : **2.68 km**

Altitude maximale : **218 m**

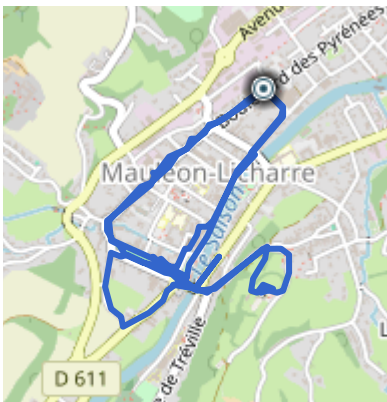
Altitude minimale : **166 m**

Dénivelé positif : **320 m**

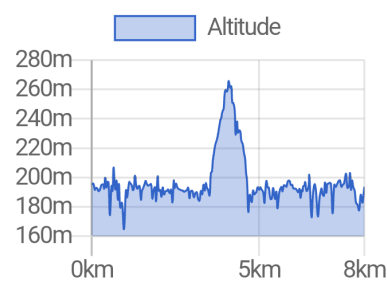
Dénivelé négatif : **-302 m**



Récupération à Mauléon-Licharre (23 mai 2025)



Une dernière journée de récupération : Gisèle va beaucoup mieux et demain nous reprenons le chemin.



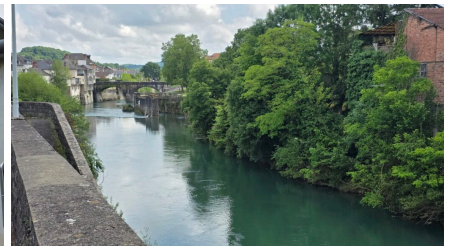
Distance totale : **8.16 km**

Altitude maximale : **266 m**

Altitude minimale : **162 m**

Dénivelé positif : **918 m**

Dénivelé négatif : **-916 m**



Saint-Just (24 mai 2025)



Une belle étape de reprise, presque sans boue avec des pentes bien raides.



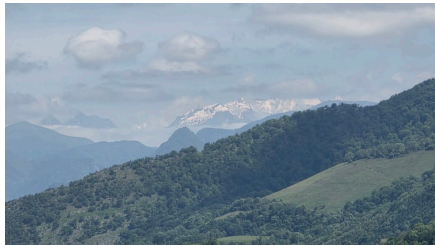
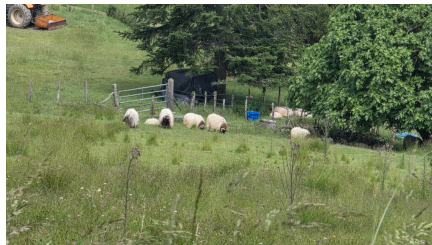
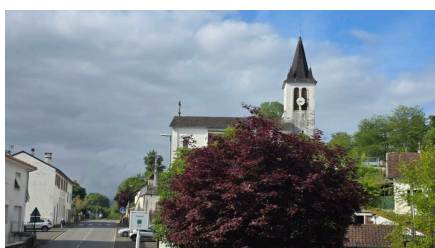
Distance totale : **23.43 km**

Altitude maximale : **582 m**

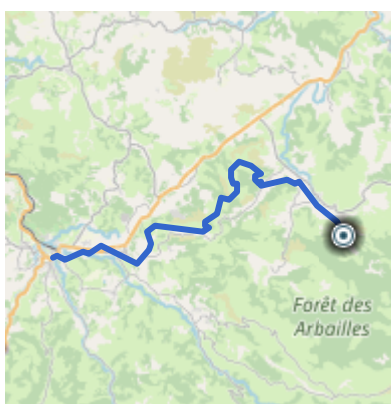
Altitude minimale : **136 m**

Dénivelé positif : **1028 m**

Dénivelé négatif : **-958 m**



Saint-Jean-Pied-de-Port (25 mai 2025)



Distance totale : **27.87 km**

Altitude maximale : **578 m**

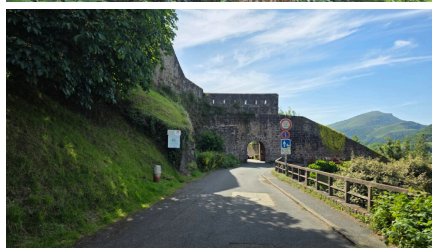
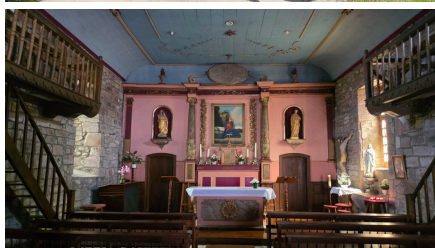
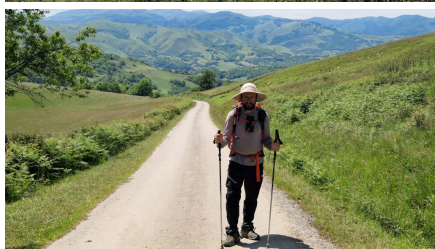
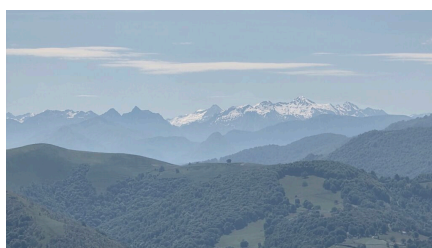
Altitude minimale : **159 m**

Dénivelé positif : **837 m**

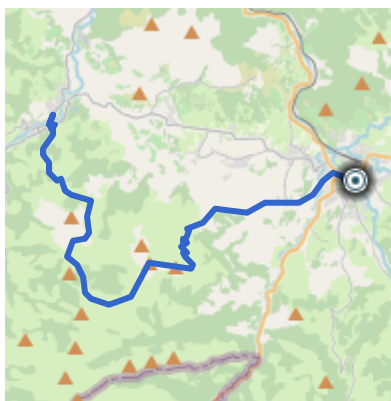
Dénivelé négatif : **-930 m**



Une étape superbe pour marquer la fin du GR78/voie du piémont.



Baïgorry (26 mai 2025)



Une étape de montagne où nous avons côtoyé nuages et vautours.



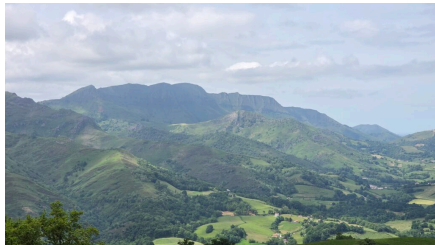
Distance totale : **21.37 km**

Altitude maximale : **1025 m**

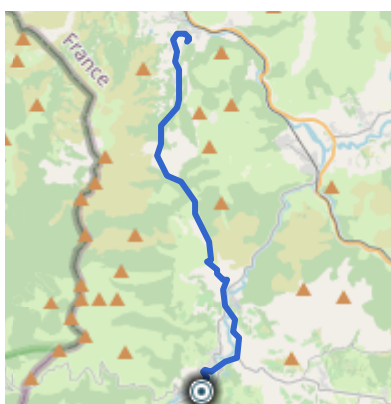
Altitude minimale : **149 m**

Dénivelé positif : **1094 m**

Dénivelé négatif : **-1166 m**



Bidarray (27 mai 2025)



Distance totale : **15.12 km**

Altitude maximale : **351 m**

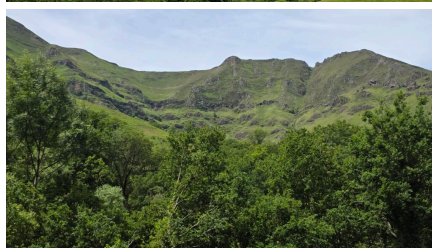
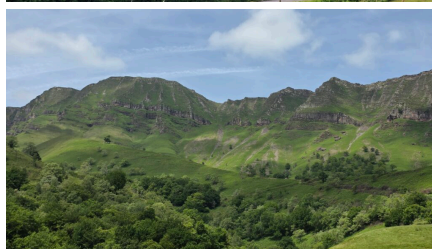
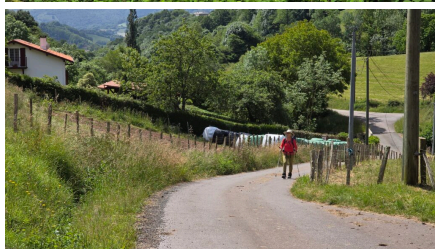
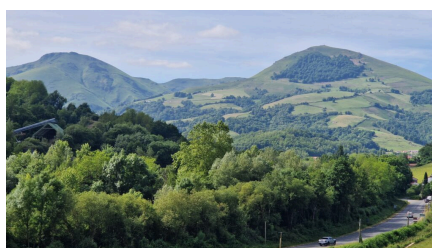
Altitude minimale : **57 m**

Dénivelé positif : **576 m**

Dénivelé négatif : **-643 m**



Une petite étape champêtre sous les crêtes d'Iparla le long de la voie de la Nive – Bidassoa.





Notre dernière étape de montagne avant la côte s'est avérée belle, ludique et sportive.



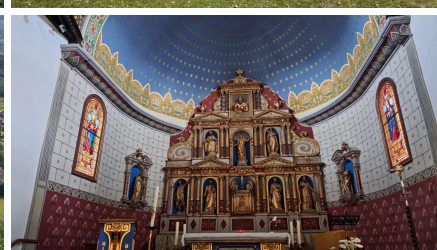
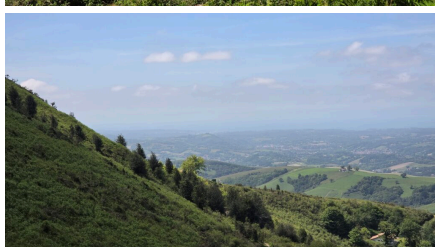
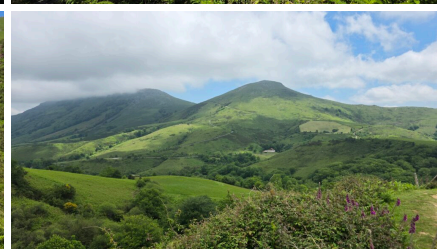
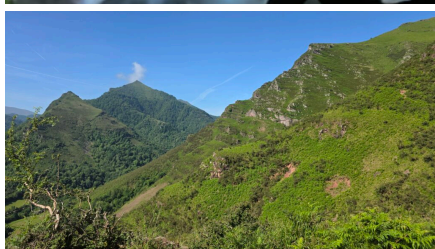
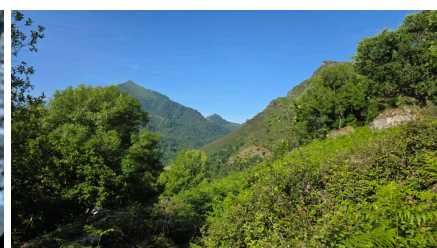
Distance totale : **23.65 km**

Altitude maximale : **719 m**

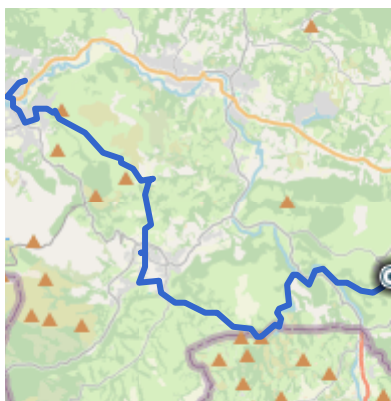
Altitude minimale : **85 m**

Dénivelé positif : **1105 m**

Dénivelé négatif : **-1072 m**



1000 km à pied... (29 mai 2025)



Cette étape mi-GR10, mi-voie Nive Bidassoa nous a permis de dépasser les 1000 km, de voir la mer et des réceptionner des chaussures neuves.



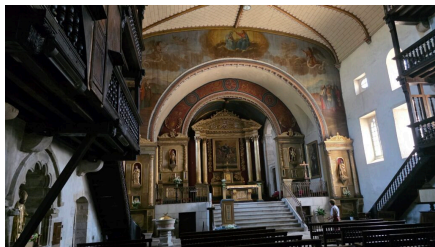
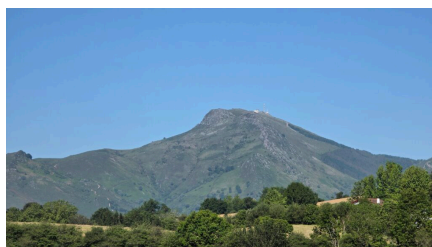
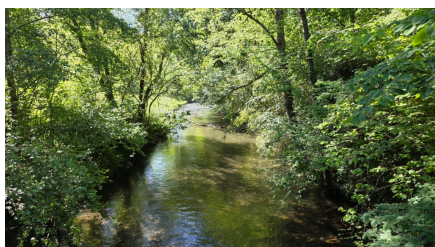
Distance totale : **23.05 km**

Altitude maximale : **244 m**

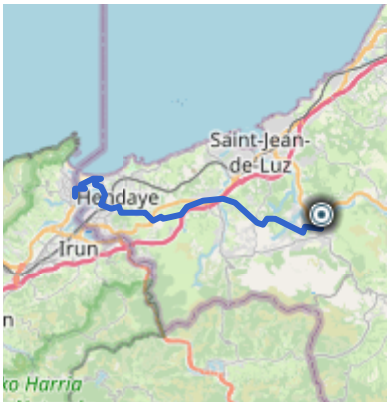
Altitude minimale : **-2 m**

Dénivelé positif : **746 m**

Dénivelé négatif : **-880 m**



Bienvenue en Espagne (30 mai 2025)



Une étape de transition pour retrouver l'océan et passer une première nuit en Espagne.



Distance totale : **23.98 km**

Altitude maximale : **134 m**

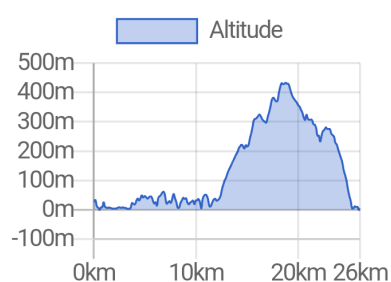
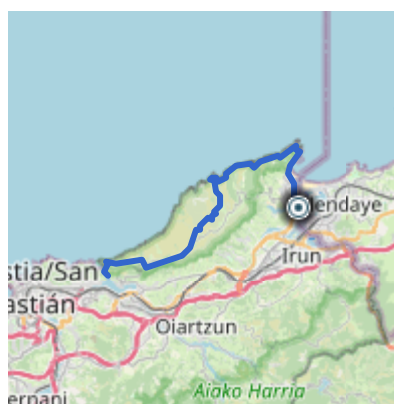
Altitude minimale : **-9 m**

Dénivelé positif : **642 m**

Dénivelé négatif : **-664 m**



La fin des Pyrénées (31 mai 2025)



Distance totale : **26.11 km**

Altitude maximale : **433 m**

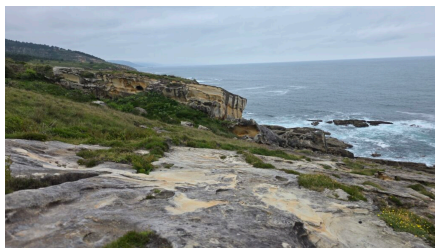
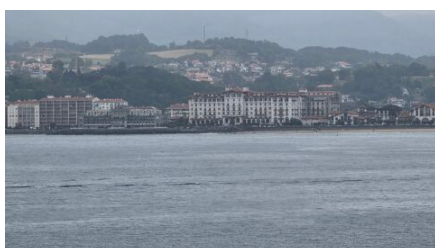
Altitude minimale : **-1 m**

Dénivelé positif : **1119 m**

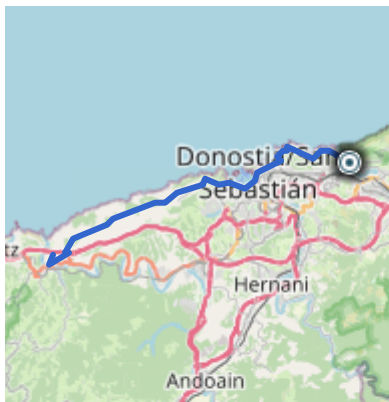
Dénivelé négatif : **-1136 m**



Une première étape espagnole et maritime sur le massif le plus occidental des Pyrénées.



San Sebastian (1 juin 2025)



Distance totale : **28.12 km**

Altitude maximale : **307 m**

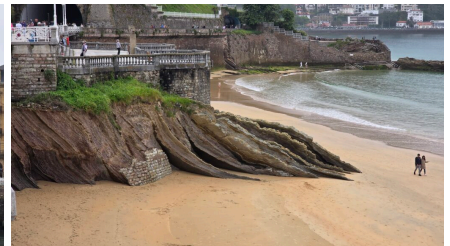
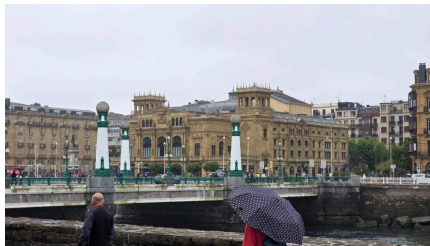
Altitude minimale : **-13 m**

Dénivelé positif : **1190 m**

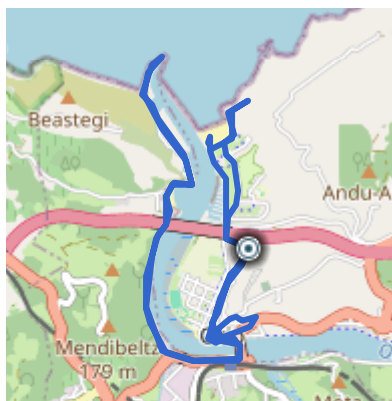
Dénivelé négatif : **-1169 m**



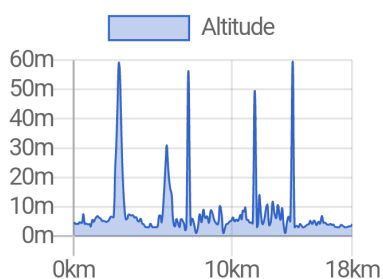
Une belle étape maritime au cours de laquelle nous avons traversé San Sebastian et ses plages en milieu de journée.



Repos à Orio (2 juin 2025)



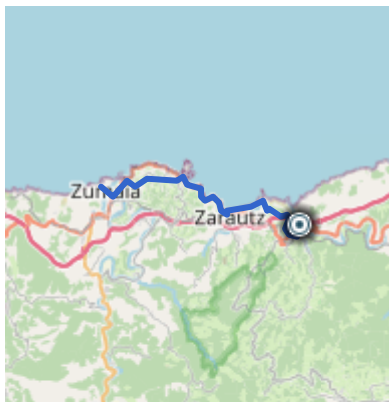
Journée de repos paisible à Orio qui a été un haut lieu de la chasse à la baleine.



Distance totale : **17.7 km**
Altitude maximale : **61 m**
Altitude minimale : **1 m**
Dénivelé positif : **672 m**
Dénivelé négatif : **-671 m**



Le flysch (3 juin 2025)



Une étape où nous avons suivi la côte de près pour arriver à Zumaia, dans la géoparc du Pays Basque, connue pour ses formations de flysch.



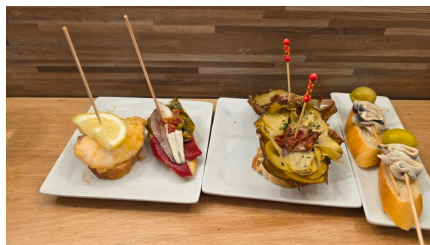
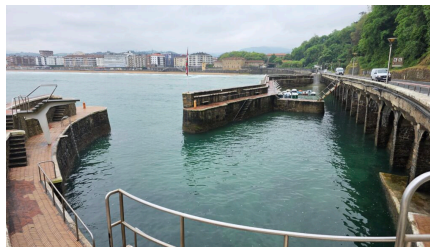
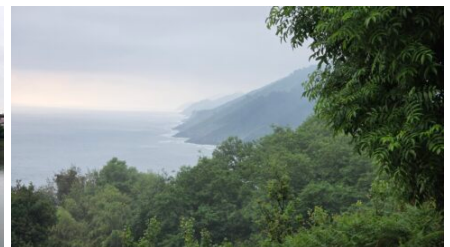
Distance totale : **22.37 km**

Altitude maximale : **125 m**

Altitude minimale : **-19 m**

Dénivelé positif : **891 m**

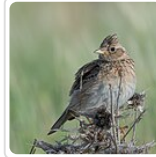
Dénivelé négatif : **-870 m**



Nous avons entendu et identifié les oiseaux suivants avec l'application whoBIRD :



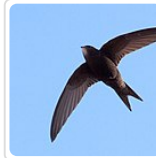
Mésange à longue queue
Aegithalos caudatus



Alouette des champs
Alauda arvensis



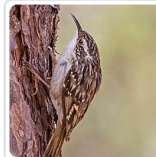
Pipit des arbres
Anthus trivialis



Martinet noir
Apus apus



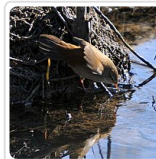
Chardonneret élégant
Carduelis carduelis



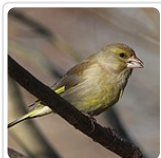
Grimpereau des jardins
Certhia brachydactyla



Grimpereau des bois
Certhia familiaris



Bouscarle de Cetti
Cettia cetti



verdir d'Europe
Chloris chloris



Cisticole des joncs
Cisticola juncidis



Pigeon ramier
Columba palumbus



grand corbeau
Corvus corax



Corneille noire
Corvus corone



coucou gris
Cuculus canorus



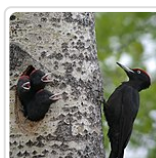
Mésange bleue
Cyanistes caeruleus



Pic épeiche
Dendrocopos major



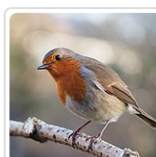
Géocoucou pavonin
Dromococcyx pavoninus



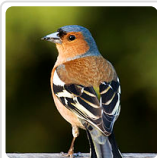
Pic noir
Dryocopus martius



Bruant proyer
Emberiza calandra



rouge-gorge familier
Erithacus rubecula



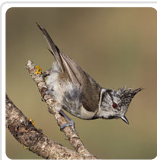
pinson des arbres

Fringilla coelebs



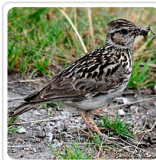
Goéland leucophée

Larus michahellis



Mésange huppée

Lophophanes cristatus



Alouette lulu

Lullula arborea



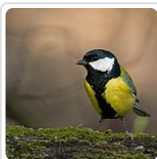
Milan noir

Milvus migrans



Balbuzard pêcheur

Pandion haliaetus



Mésange charbonnière

Parus major



Moineau domestique

Passer domesticus



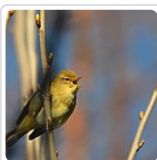
Mésange noire

Periparus ater



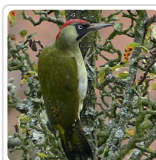
Phoenicurus ochrurus

Phoenicurus ochrurus



pouillot véloce

Phylloscopus collybita



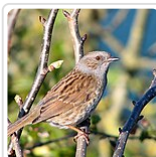
Pic vert

Picus viridis



Mésange nonnette

Poecile palustris



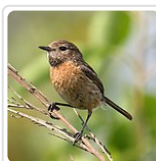
Accenteur mouchet

Prunella modularis



Roitelet à triple bandeau

Regulus ignicapilla



Tarier pâtre

Saxicola rubicola



Serin cini

Serinus serinus



Sittelle torchepot

Sitta europaea



Tourterelle turque

Streptopelia decaocto



Fauvette à tête noire

Sylvia atricapilla



Chevalier cul-blanc

Tringa ochropus



Troglodyte mignon

Troglodytes troglodytes



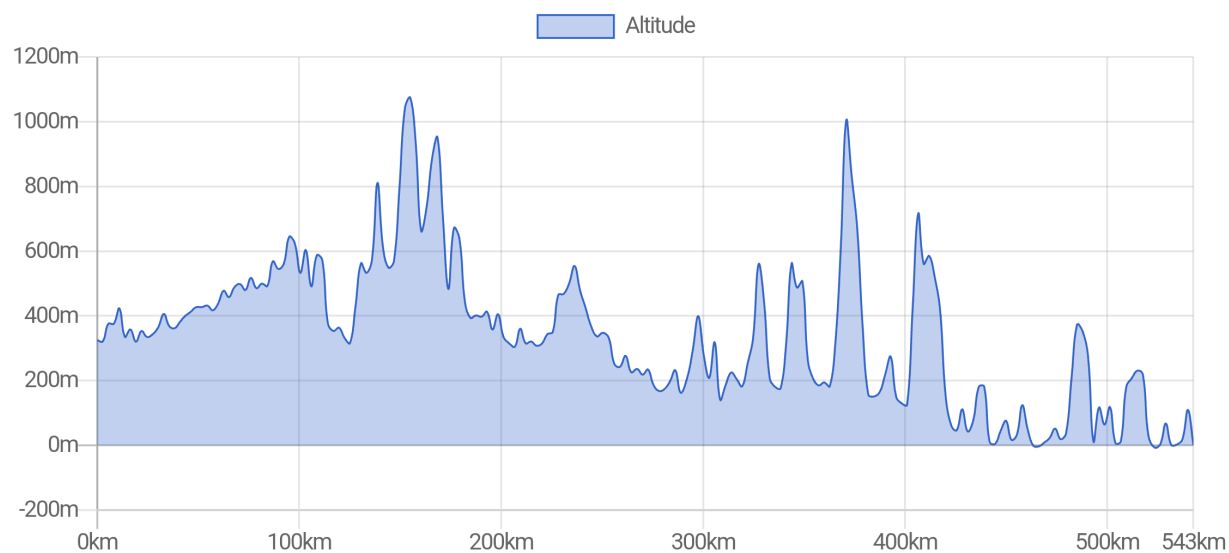
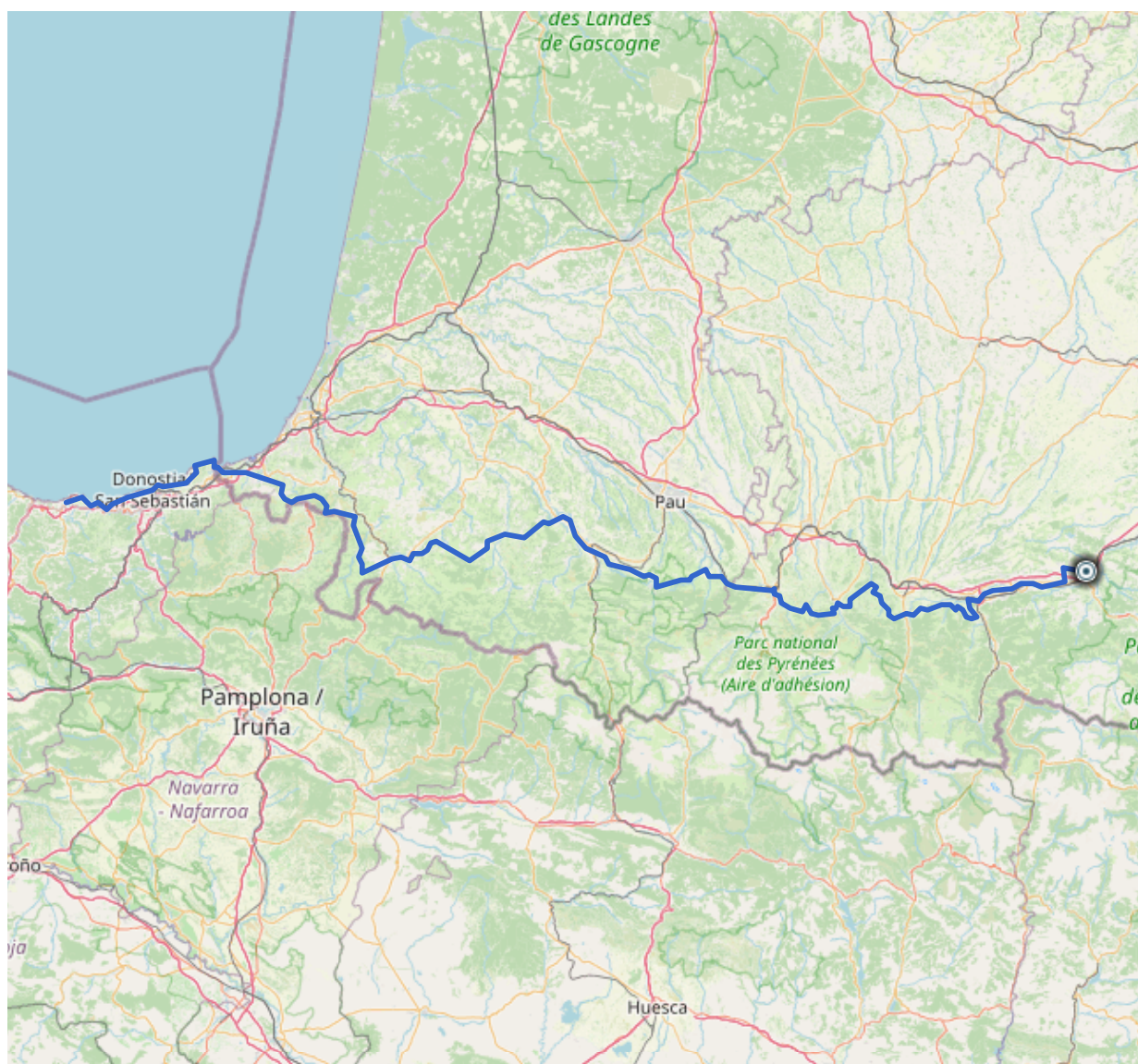
Merle noir
Turdus merula



Grive musicienne
Turdus philomelos



Grive draine
Turdus viscivorus



Distance totale : **544.33 km**

Altitude maximale : **1113 m**

Altitude minimale : **-19 m**

Dénivelé positif : **19401 m**

Dénivelé négatif : **-19708 m**